LÍDER ABSOLUTO COM 774 MIL LEITORES DIÁRIOS.
Fonte: Marktest

actual
Astronauta brasileiro conta sonho
P/3

metro portugal
LISBOA / SUL - SEGUNDA-FEIRA, 31 DE MARÇO DE 2008, ANO 5, Nº 734

VENHA VER
O NOVO RECHEIO
DO PRIOR VELHO
RECHEIO
Rua Nacala/Armazém H - Prior Velho
2685-363 Sacavém
www.recheio.pt
Linha Verde
800 203 131

Alcoolismo entre jovens associado a risco de VIH

Especialista alerta para efeitos de adolescentes começarem a beber aos 13 anos

DEPENDÊNCIA "Temos de pensar por que é que temos quatro vezes mais infecções de sida do que a Espanha", avisa o hepatologista português Rui Tato Marinho. O médico está a desenvolver desde o início do ano lectivo um projecto-piloto destinado a sensibilizar os jovens para os perigos do consumo de bebidas alcoólicas. "O tipo de alcoolismo actual é mais grave. Há fenómenos como o 'binge-drinking' — beber muito num curto período — ao qual estão associados a violência, os acidentes rodoviários e o sexo com desconhecidos e desprotegido", explica.

> **"Ao fenómeno está associada a violência e o sexo desprotegido"**

Rui Tato Marinho chama a atenção para o facto de "a própria Organização Mundial de Saúde apontar o consumo excessivo de álcool como factor de risco para a infecção da sida".

A somar a tudo isto, está o risco da dependência: se aos 13 anos os jovens começarem a beber, fazendo-o frequentemente até à maioridade, o risco de dependência aumenta 50 por cento, avisa o especialista, que é o presidente da Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado.

Mais informação na página 2 ››

Liga Rui Costa brilha na vitória do Benfica na Luz

LUSA

Rui Costa, que fez 36 anos no sábado, ofereceu ontem à noite uma dupla prenda aos adeptos do Benfica. O "maestro" bisou no triunfo dos encarnados, por 4-1 frente ao P. Ferreira. Um resultado igual ao que o Sporting obteve na Figueira da Foz, com a Naval. Feitas as contas, fica tudo na mesma para os dois grandes de Lisboa: ou seja, continuam separados por quatro pontos na luta pelo segundo lugar que vale o acesso directo à Liga dos Campeões. PÁGINA 9

extra P/4

15 mil brasileiros preferem a Costa da Caparica

actual P/2

Atropelamento e fuga em Gondomar

vida P/8

Novo iPhone abre as portas do iTunes

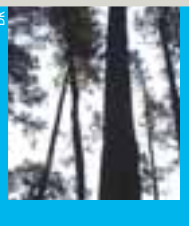
culto P/7

Rádio Macau falam de "8" aos 80

O METRO É IMPRESSO EM PAPEL 100% RECICLADO
DIÁRIO – DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - DIRECTOR: LUÍS PIMENTA

EDITADO POR: patricia.tadeia@metroportugal.com; andre.barbosa@metroportugal.com; andre.rito@metroportugal.com

actual


DR

Proprietários contra urbanização

Duas centenas de proprietários de uma urbanização próxima da Praia Verde, no Algarve, pediram ao Tribunal Administrativo de Loulé que proíba a construção de mais 167 fogos, que consideram violar o ambiente da zona e a sua qualidade de vida. Em causa estão os novos lotes do Pinhal do Gancho, aprovados a 19 de Dezembro de 2007 pela Câmara de Castro Marim, e que pode levar ao abate de pinheiros. METRO

Adolescentes começam a beber aos 13 anos

Fenómenos do alcoolismo actual "são mais graves", avisa especialista

PROJECTO Os 13 anos são a idade média com que os jovens começam a beber álcool. E se o consumirem frequentemente até à maioridade, o risco de dependência aumenta 50 por cento, avisou ontem um especialista português.

O hepatologista Rui Tato Marinho tem desenvolvido desde o início do ano lectivo um projecto-piloto de sensibilização de jovens para os perigos do consumo de álcool, mostrando que o retrato-tipo do trabalhador rural como alcoólico se alterou. "O tipo de alcoolismo actual é mais grave. Há fenómenos como o 'binge drinking' — beber muito num curto período de tempo principalmente ao fim-de-semana — e ao qual está associada a violência, os acidentes rodoviários e sexo desprotegido e com desconhecidos. A própria Organização Mundial de Saúde aponta o consumo excessivo de álcool como factor de risco para a infecção da sida", sublinhou.

"Temos de pensar por que é que temos quatro vezes mais infecções de sida do que a Espanha. Talvez estes comportamentos dos jovens sejam parte da explicação", avançou, lembrando que o consumo de dez shots equivale a três litros de cerveja.

O também presidente da Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado comentou ainda que o consumo de shots "dá maiores lucros económicos e faz parte de uma teia de interesses".

GETTY

Beber muito em pouco tempo está associado a infecção do VIH

O risco de dependência, recordou Tato Marinho, aumenta anualmente dez por cento até os jovens completarem o seu desenvolvimento, ou seja aos 18 anos. "Quando se começa a beber aos 13 anos e se passa a consumir frequentemente, os jovens têm mais 50 por cento de risco de serem alcoólicos quando chegam aos 18", precisou. O cenário de uma cirrose também pode tornar-se real a mais longo prazo (dez a 20 anos) e deve afectar entre dez e 15 por cento dos praticantes do 'binge drinking'.

Em termos nacionais não há estudos realizados, mas em Inglaterra, nos últimos 30 anos, houve um aumento de mil por cento no número de mortes precoces (antes dos 65 anos) em mulheres por cirrose. A preocupação com o 'binge drinking' levou no passado dia 12 o ministro das Finanças britânico, Alistair Darling, a anunciar um aumento dos impostos sobre as bebidas alcoólicas. LUSA

Carolina Michaelis

Professora do vídeo não volta às aulas

PORTO A professora de Francês que surge num vídeo em conflito com uma aluna por causa de um telemóvel não vai regressar à escola Carolina Michaelis, no Porto, durante este ano lectivo. A docente, apesar de uma "longa experiência das coisas", não foi capaz de "enfrentar uma comunicação social a passar as imagens do incidente de dez em dez minutos", justificou a directora Regional de Educação do Norte (DREN) ao "Diário de Notícias". Esta defendeu que a professora "precisa de tempo, tranquilidade, carinho e grande solidariedade dos colegas". Os alunos vão assim ter aulas de Francês com outro professor da escola, mas não está excluída a hipótese de ser contratado um docente externo. METRO

Portáteis para deficientes

OPORTUNIDADES O primeiro-ministro José Sócrates entregou ontem os primeiros computadores do programa Novas Oportunidades destinados a pessoas com deficiência.

Numa cerimónia em Viseu, José Sócrates, o ministro Mário Lino e três secretários de Estado distribuíram pessoalmente parte dos cem computadores destinados a deficientes.

Foi a primeira entrega de computadores, após o alargamento do programa a alunos do 10º e 11º anos e a pessoas com deficiências.

Os computadores ontem distribuídos estão adaptados às necessidades específicas dos deficientes. LUSA

LUSA

Sócrates deu 100 portáteis

Atropelou e pôs-se em fuga

GONDOMAR Dois jovens de 14 e 17 anos foram atropelados sábado à noite, em Fanzeres, Gondomar, por um condutor que se pôs em fuga, sem prestar auxílio. As vítimas, uma das quais encontra-se em estado considerado grave, foram transportadas para o Hospital de S. João, no Porto. Os dois rapazes terão sido atropelados fora da faixa de rodagem e projectados a uma distância de 15 metros.

O jovem de 17 anos é o que inspira mais cuidados, devido aos "traumatismos graves" que apresenta, mas ambos estão com prognóstico reservado. Além da marca da viatura, poucos pormenores se conhecem sobre o autor de mais um atropelamento com fuga e omissão.

O último caso de atropelamento seguido de fuga ocorreu há 15 dias no Porto e foi protagonizado por um taxista que atropelou quatro crianças numa passadeira. METRO

Forpime
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Cursos com Estágio – Não Financiados
Horários Laboral e Pós Laboral – 2 vezes por semana
Aos Sábados das 16h30m às 20h30m – 1 vez por semana
(Início em ABRIL)

Técnicas de Apoio à Actividade Clínica ..... 9 meses
Técnicas de Apoio à Acção Farmacêutica ..... 9+3 meses
Técnicas de Apoio à Acção Educativa ..... 12 meses
Delegação de Informação Médica (3H semana) ..... 9 meses
Técnicas de Apoio à Fisioterapia ..... 9+9 meses

OUTROS CURSOS - PEÇA INFORMAÇÕES
EXPLICAÇÕES TODOS OS NÍVEIS
(INCLUINDO UNIVERSITÁRIO)

Os únicos cursos certificados nestas áreas na zona de Cascais

Entidade Acreditada pelo Instituto para a Qualidade na Formação
Ministério do Trabalho e Solidariedade Social
IQF

CASCAIS – FUNCHAL
AV. DA REPÚBLICA, 1439, BLOCO SUL, LOJA 2
(JUNTO À ESTAÇÃO) - PAREDE
Tel.: 21 457 84 87 | Tlm.: 96 9863506
www.forpime.pt

RESULTADO VIRTUAL
Web & Design Training Center Specialist

INSCRIÇÕES ABERTAS

	Início a:
WEB TRAINING FOR Interactive DESIGNERS - 30% das 09:30 às 17:30	07 ABRIL C/Estagio
WEB TRAINING FOR Interactive PROGRAMMERS -30% das 09:30 às 17:30	14 ABRIL C/Estagio
INTERMIDIATE PHOTOSHOP CS3 Training -15% das 19:00 às 22:00	21 ABRIL

Facilidades de pagamento
1 Manual de formação por aluno
Avaliação no final
1 PC por aluno
Vagas limitadas

Formação a decorrer nas instalações do IPAM
na Av. Marechal Gomes da Costa nº 21 1800-255 Lisboa
Para mais informações contacte-nos :
TLM: +351 962 118 457
e-mail: training@resultado-virtual.pt
www.resultado-virtual.pt

Uma hora para a Terra

Mais de 370 cidades de 35 países desligaram as luzes durante uma hora no passado sábado, no âmbito da iniciativa "Earth Hour" (Hora da Terra). O objectivo da iniciativa, lançada pelo Fundo Mundial para a Natureza (WWF) australiano, foi alertar para as mudanças climáticas. METRO

DR

20

milhões de pilhas foram recolhidas em 2007 pela Ecopilhas, representando um aumento de dez por cento face às quantidades recolhidas em 2006. METRO

Primeiro astronauta brasileiro

O METRO falou com Marcos Pontes sobre a sua experiência no espaço

ENTREVISTA Em criança dizia que queria ser astronauta, mas ninguém acreditava. Riam-se dele quando garantia que o seu sonho se tornaria realidade. Mas esse dia acabou mesmo por chegar. Hoje, com 43 anos, Marcos Pontes confessa, com orgulho, que foi o primeiro astronauta brasileiro. "O sonho de voar é o que me sustenta até hoje". Foi assim que começou a conversa com o METRO.

"A busca do sonho do espaço foi feita com muito trabalho, dedicação e persistência" lembra. E acrescenta: "Mesmo depois de 30 anos a trabalhar na área, continuo firme e forte com minha função de astronauta, a aguardar um próximo voo, quem sabe!"

Foi em 2006 que Marcos Pontes fez a sua primeira missão ao espaço. Contudo, tudo começou oito anos antes, quando a Agência Espacial Brasileira, em colaboração com a NASA, abriu inscrições para astronautas nacionais. Marcos Pontes não deixou escapar a oportunidade. "Participei, fui seleccionado, segui para Houston, no Texas, para o Johnson Space Center, onde comecei os treinos. Acabei o curso em 2000, e a NASA declarou-me o primeiro astronauta profissional brasileiro".

Hoje, enquanto aguarda por, "quem sabe, uma missão de maior tempo ao espaço, ou uma ida à Lua, ou a Marte", vai partilhando a sua experiência com os mais jovens.

"Costumo fazer palestras, tanto em empresas como em escolas", conta ao METRO. Foi isso mesmo que Marcos Pontes fez no passado sábado. O astronauta brasileiro participou no "Dia da Técnica e da Escola Aberta na Universidade, um evento que reuniu jovens portugueses dos seis aos 18 anos, pais e professores, no Instituto Superior Técnico do Campus TagusPark. Através do sistema de videoconferência, e durante cerca de meia hora, Marcos Pontes partilhou com estes jovens algumas das suas histórias e experiência. Aliás, confessa ao METRO, que é isso que mais gosta na sua profissão: "O contacto com jovens estudantes e profissionais. Poder partilhar minhas experiências e auxiliar no desenvolvimento pessoal de outras pessoas. Fazer a 'minha parte' nessas vidas."

Durante as palestras que faz, Marcos Pontes fala "sobre a importância de sonhar e estabelecer metas". Contudo, o astronauta lembra que para tudo é preciso lutar: "O que faz com que essas metas se tornem realidade não é 'sonhar sentado', mas sim 'desejar ardentemente' enquanto se trabalha, tenta, erra, levanta, acerta, quantas vezes for necessário, até tocar no sonho, concretizado, pelo seu esforço". Marcos Pontes é, no fundo, um exemplo de que, às vezes, os sonhos se tornam mesmo realidade. **PATRÍCIA TADEIA**

JOSÉ CRUZ/AGÊNCIA BRASIL

"Perdi a aposta!"

"Quando regressei do espaço, os médicos disseram-me que deixaria cair algo no chão, por estar habituado à microgravidade do espaço. Eu duvidei. Na primeira reunião com o pessoal de apoio, em Star City, quando ia assinar um autógrafo 'larguei' a garrafa de água... no ar. Ela caiu exactamente no pé do médico! Perdi a aposta!"

COMUNICADO
Dia 02 às 19h55 em directo
nos canais de televisão
o Gato Fedorento
fala à Nação
PUB

Dia da Técnica

O "Dia da Técnica e da Escola Aberta na Universidade", no sábado, teve como objectivo "combater o afastamento dos jovens das áreas de Ciência e Tecnologia", disse ao METRO Rui Rocha. Segundo o professor do Instituto Superior Técnico, tem-se notado "de ano para ano o desinteresse nestas áreas". O evento teve também uma componente cultural, ao "colocar em contacto jovens de vários países, através da internet, áudio, ou videoconferência", disse.

Breves

FUGA O cidadão português considerado "perigoso", que fugiu no dia 10 de Março no Luxemburgo, encontra-se de novo internado.

DESAPARECIDO A autoridade marítima da Figueira da Foz está desde ontem a proceder a buscas para encontrar um cidadão espanhol desaparecido na praia do Relógio.

RELAÇÃO O processo do ex-dirigente do Vitória de Guimarães Pimenta Machado subiu ao Tribunal da Relação devido a recursos da defesa e do clube.

ACIDENTE Um homem de 37 anos morreu ontem num acidente com um tractor agrícola em Torres Novas. METRO

Consumo

ASAE analisa queijo mozzarella

DIOXINAS A ASAE recolheu na sexta-feira no mercado português amostras de várias marcas de queijo italiano mozzarella para verificar se contêm dioxinas, disse fonte da secretaria de Estado do Comércio. As autoridades italianas informaram que foram detectadas taxas de dioxinas superiores ao normal em lotes de queijo mozzarella produzido com leite de búfala. "Apesar de não haver qualquer aviso na rede de alerta da União Europeia, vamos por precaução recolher as amostras de queijo para análise", adiantou a mesma fonte. METRO

Mães optam por "gorduras más"

ESTUDO As mães portuguesas não sabem escolher as gorduras para barrar o pão, apesar da informação e das recomendações nutricionais. Segundo um estudo da Nielsen, avançado pelo "Portugal Diário", as inquiridas não sabem a diferença entre "gorduras boas" e "gorduras más", pelo que ainda "não sabem dar as gorduras mais saudáveis aos seus filhos". Segundo o inquérito, 76 por cento ainda acreditam que a manteiga de origem animal e rica em gordura saturada é mais saudável que as margarinas de origem vegetal e ricas em gorduras insaturadas.

De acordo com Manuel Carrageta, presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia, a solução "não passa por eliminar" essas gorduras do regime alimentar, mas "saber escolhê-las e na quantidade" certa, afirma.

DR
Estudo avança dados sobre alimentação pouco saudável

O estudo revela ainda que 91 por cento das mães entrevistadas elegem a manteiga para colocar no pão. Quase 50 por cento optam pelo queijo. Apenas 38 por cento avaliam a margarina ou o creme vegetal para barrar como a opção mais saudável. Um pequeno-almoço baseado em leite e pão com manteiga é, na opinião de 61 por cento das mães inquiridas, uma refeição saudável. "A manteiga contém muito mais sal do que as margarinas", adianta Manuel Carrageta, acrescentando que é possível "barrar o pão com gorduras mais saudáveis, de origem vegetal, como é o caso das margarinas". METRO

Arrendamento jovem foi alterado

TECTOS O Governo publicou na sexta-feira os novos valores das rendas máximas admitidas no apoio ao arrendamento jovem. A taxa de esforço usada (o peso máximo que a renda pode ter no rendimento mensal) foi também alterada, passando de 40 para 60 por cento. No tecto máximo, as maiores alterações nos valores das rendas são no Grande Porto e na Grande Lisboa, sobretudo nos apartamentos To e T1. No Porto, o limite máximo nesta tipologia passou de 220 para 400 euros e em Lisboa de 340 para 500 euros (mais 47 por cento). METRO

extra

FILIPE GUERRA

Mercados tropicais na Caparica

São negócios de portugueses para brasileiros. Os minimercados Cheirinho a Brasil ou O Francês vendem os mais variados produtos a pensar na nova clientela da Costa da Caparica. Já os empregados são maioritariamente brasileiros. É o caso de Shirley e Helda, empregadas d'O Francês, que sugerem a paçoquinha (rebuçado de amendoim), enquanto garantem que, sem aqueles bens, os brasileiros "morriam de saudades" do seu país. METRO

"Tem praia e bagunça como no Brasil"

Na Costa da Caparica vivem 15 mil brasileiros

FOTOS: FILIPE GUERRA

COMUNIDADE "É igual ao Brasil: tem praia e bagunça!" Meio a brincar, meio a sério, Alessandra resume numa só frase as razões que a levaram a fixar-se na Costa da Caparica quando, há três anos, chegou a Portugal à procura de uma vida melhor. Embora a população imigrante seja flutuante, estima-se que perto de 15 mil brasileiros residam na zona da cidade costeira.

As mercearias são um espelho dessa realidade: fubá, polvilho azedo para pão de queijo e frutos exóticos como a jaca misturam-se com morangos e maçãs. Os restaurantes de rodízio, alguns deles explorados por portugueses, oferecem repasto de carnes do Brasil da Costa à Charneca da Caparica.

Ao contrário de muitos conterrâneos que estão de passagem para se dispersarem pelo país, Alessandra, oriunda de Belo Horizonte, Minas Gerais, quer continuar a residir em Portugal com um pé na praia. O motivo surge na televisão: ainda no aeroporto, Naide Gomes exibe a medalha de ouro que trouxe de Valência. A cabeleireira vive o momento com especial fervor. "É tia dela", explica Luciana, outra brasileira e colega de trabalho no salão Chica. Alessandra casou, já em Portugal, com João Rosário, irmão da mãe da atleta, e vivem ambos na Costa. "A Naide vem aqui tratar do cabelo e das unhas", acrescenta, orgulhosa.

Das três mulheres daquele cabeleireiro, só Lurdes Paula, a mais introvertida, quer regressar ao seu país. Consomem-na as saudades da família.

Costa é mais barata

Não é só a praia que atrai imigrantes brasileiros à Costa da Caparica. Lisboa, a apenas dez quilómetros, "é muito cara", queixam-se as três cabeleireiras. A opção pela Costa da Caparica permite poupar para os luxos proibitivos no Brasil e ainda enviar algum dinheiro para a família. "Queremos comprar um portátil lá e é impossível. Aqui não", diz Alessandra. Com três ou quatro anos a compor o mealheiro, é possível adquirir um apartamento em Belo Horizonte, que custa entre 15 e 40 mil euros, consoante a proximidade com a linha de praia.

Messias, há oito anos em Portugal, destaca a "maior oferta de trabalho" na zona da Costa da Caparica. Encontrou emprego num restaurante, junto à Fonte da Telha. Ao contrário do espírito "festeiro" de Alessandra, Luciana e Lurdes Paula, que se juntam, de quinta a domingo, à comunidade brasileira que se diverte nos bares do forró, o 400 e o Brasil 2, o empregado do "Brasil" prefere "churrasquinho em casa". E se alguns continuam a viver em pequenos apartamentos onde se amontoam sete e oito pessoas, Kassandra constituiu família e arrendou o seu próprio apartamento, farta de "tanta confusão".

"O brasileiro aqui é visto como indesejado"
Ricardo Amaral

"Brasileiro gosta de vida nocturna. E vindo de um país com 7 530 quilómetros de costa, não quer viver no interior", defende Ricardo Amaral, presidente da Associação Brasileira de Portugal, radicado há décadas no nosso país, vindo numa altura em que o sotaque adocicado só era conhecido dos portugueses através das telenovelas.

Tanta festa dá por vez para o torto. "O brasileiro aqui é visto como indesejado, fez das suas na altura da Copa (Europeu de Futebol)", diz. Talvez por isso, Kassandra já tenha sentido na pele a discriminação. "Sempre que há confusão na Costa, foi brasileiro. Sinto muito o racismo. Há dias, estava subindo o elevador no consulado e ouvi uma portuguesa dizer para outra que a favela já tinha chegado a Portugal", lamenta a empregada de mesa. Ricardo Amaral traça o perfil do imigrante brasileiro que se fixa na Costa da Caparica. São maioritariamente originários do Sudeste brasileiro, de Minas Gerais, sem qualificação ou qualificação média, trabalham fora do local de residência, na restauração ou na construção civil.

Só no distrito de Setúbal, embora a "população mude muito rapidamente", explica, calcula-se que residam actualmente 30 mil brasileiros, metade na zona da Costa da Caparica. Amigo chama amigo, irmão, a irmã, os pais trazem os filhos. E aos poucos, a cidade transforma-se num enorme caldeirão tropical.

ANDRÉ BARBOSA

Os restaurantes de rodízio sucedem-se até à Charneca da Caparica

Alessandra, tia de Naide Gomes, não quer sair da Costa

Cenário repete-se na Nazaré

PLATAFORMA Para António Neves, presidente da Junta da Freguesia da Costa da Caparica, esta cidade costeira funciona como "uma plataforma de distribuição de imigrantes pelo país", embora não especifique se tal acontece por via de redes de imigração ilegal ou se se trata de um processo natural. No entanto, a Costa arrisca-se a perder o recorde da maior comunidade brasileira em Portugal. A Nazaré e a Ericeira perfilam-se como os destinos mais procurados pelos imigrantes. Os motivos são os mesmos: a praia, o custo de vida mais baixo e a proximidade com os grandes centros urbanos. Embora exiba os mesmos predicados, o Algarve, onde "uma garrafa de água custa dois euros", denota Ricardo Amaral, não atrai os imigrantes.

EDITADO POR: marta.santos@metroportugal.com

12

pessoas foram detidas em Lisboa na madrugada de sábado pela Brigada de Trânsito da GNR. Foram fiscalizados 191 condutores e instaurados 58 autos de contra-ordenação. METRO

DR

Criado Observatório da Baixa

Desde a semana passada que existe na internet um blogue sobre a Baixa Pombalina. Através do endereço http://observatoriobaixa.blogspot.com, é possível aceder a diversos conteúdos no recém-criado Observatório da Baixa. Os autores prometem "zelar pela Baixa", denunciar e elogiar casos, dar ideias e promover o debate. METRO

População defende ponte Chelas-Barreiro

Quatrocentas pessoas marcharam pela construção da travessia

LUSA

Munícipes manifestaram-se no sábado pela construção da nova travessia

MANIFESTAÇÃO Cerca de quatrocentas pessoas marcharam sábado pelas ruas da cidade do Barreiro em defesa da construção da nova ponte sobre o Tejo no eixo Chelas-Barreiro.

"A ponte interessa ao Barreiro, mas é fundamental para a região de Setúbal, Área Metropolitana de Lisboa e para o país. É o interesse nacional que deve determinar a localização da ponte e a decisão de ser no Barreiro só peca por tardia", disse o vice-presidente da autarquia, Joaquim Matias, durante a iniciativa que reuniu centenas de pessoas que marcharam até aos Paços do Concelho.

.

Impacto ambiental

O líder da distrital de Lisboa do CDS-PP desafiou no mesmo dia António Costa, presidente da Câmara de Lisboa, a defender a cidade da "cicatriz" que a terceira ponte sobre o Tejo poderá representar caso se opte pela opção Chelas-Barreiro.

Também no sábado, o semanário "Sol" anunciou a "mudança brutal" que a imagem de Lisboa poderá sofrer caso avance a opção de fazer a travessia Chelas-Barreiro em vez de Beato-Montijo.

"O impacto da ponte Chelas-Barreiro é brutal. Vai destruir por completo a paisagem do estuário do Tejo, a melhor paisagem de Portugal. Mas ninguém quer falar isso", declarou ao semanário "Sol" Cristina Castelo Branco, professora de arquitectura paisagista do Instituto de Agronomia, que elaborou um estudo comparativo sobre o impacto ambiental da terceira travessia sobre o Tejo.

Na semana passada, o "Jornal de Negócios" revelou que esta opção é, até agora, mais favorável do que a do eixo Beato-Montijo, de acordo com os estudos do LNEC (Laboratório Nacional de Engenharia Civil). No entanto, o semanário "Sol" revela que a travessia Chelas-Barreiro tem dois problemas graves: o impacto ambiental sobre a cidade e a complicação da navegação no rio, que implicaria obras de alargamento na margem direita do estuário do Tejo.

O LNEC ainda não terminou o estudo comparativo das duas alternativas, que será entregue ao Governo a meio da próxima semana. METRO COM LUSA

Ambiente

Cascais recebe prémio ECO XXI

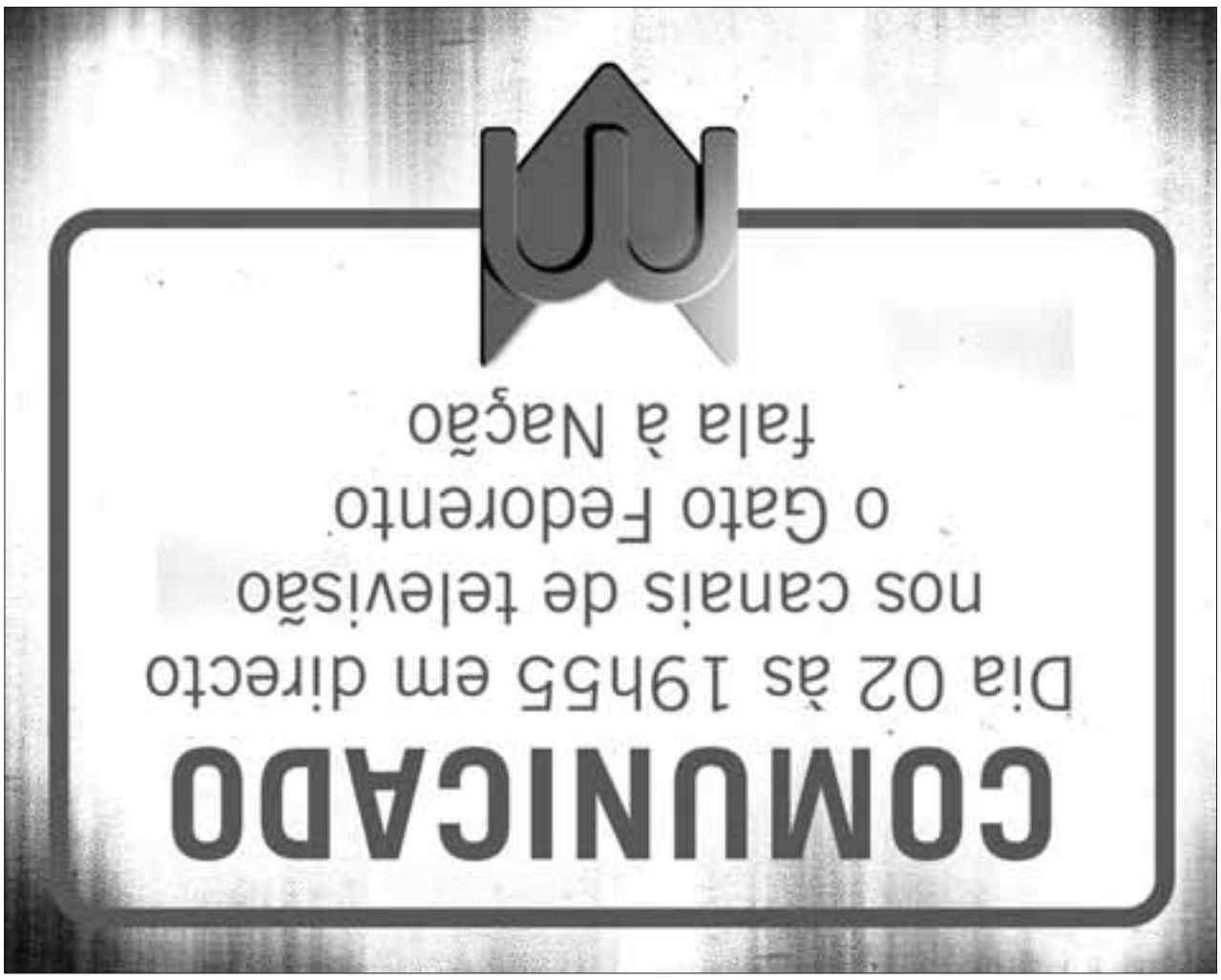
CERIMÓNIA O município de Cascais é um dos galardoados na cerimónia de entrega dos Prémios ECO XXI 2007/2008, que se realiza hoje no Centro Cultural de Cascais, às 14h30. O concelho recebe a distinção na sequência da candidatura que a Agenda Cascais 21 apresentou à Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE). Durante a cerimónia, serão apresentados exemplos de boas práticas para o desenvolvimento sustentável nos municípios portugueses. O Prémio ECO XXI tem como objectivo "reconhecer os compromissos assumidos pelos municípios no sentido da sustentabilidade, através da promoção da educação e qualidade ambientais". Juntamente com mais 36 municípios, o concelho de Cascais vai ser contemplado na cerimónia de hoje com a Bandeira Verde Eco XXI. METRO

Famílias realojadas no mês de Abril

ODIVELAS As famílias retiradas de três edifícios em risco de derrocada na Serra da Luz vão ser definitivamente realojadas no início de Abril na Freguesia de Odivelas.
As 16 famílias, num total de 35 pessoas, encontram-se a viver desde 20 de Fevereiro numa pensão de Lisboa paga pela Segurança Social.

Cem anos de Vieira da Silva

EXPOSIÇÃO O centenário do nascimento de Maria Helena Vieira da Silva será assinalado com a inauguração, na quarta-feira, de uma exposição com 13 obras importantes da pintora, na Fundação Arpad Szenes-Vieira da Silva, em Lisboa. METRO



PUB

Passeio **Aves em Lisboa**

LUSA

Há melros nos jardins da Fundação Calouste Gulbenkian. Aliás, em várias zonas de Lisboa, como a Avenida da República ou o Campo Grande, até é possível observar algumas aves raras. Helder Costa, autor do livro "Lisboa Aves", organizou um passeio no sábado destinado a conhecer algumas espécies. METRO

Assembleia Municipal de Sintra contra supressão de comboios

PROPOSTA A Assembleia Municipal de Sintra aprovou na sexta-feira por unanimidade uma proposta do Bloco de Esquerda (BE) protestando contra a supressão de comboios na linha de Sintra, após a reabertura do túnel do Rossio, e exigindo o reforço da circulação ferroviária.

Na proposta, o BE afirma que após a reabertura do túnel do Rossio, dia 17 de Fevereiro, a alteração dos horários dos comboios conduziu a uma diminuição da circulação de composições "não só em relação ao período antes do encerramento do referido túnel, como também ao horário que até aqui vigorava".

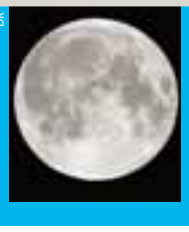
DR

BE/Sintra exige "reforço imediato" da circulação de comboios

O BE afirma que as alterações introduzidas pela CP apenas reforçam a circulação na hora de ponta a partir do Monte Abraão, e sublinha que, fora da hora de ponta e ao fim-de-semana, a oferta de comboios com partida e destino em Sintra é de três comboios de dia e dois durante a noite.

Assim, o BE de Sintra apresentou uma proposta, aprovada por todos os deputados municipais, na qual delibera protestar junto da CP e exigir o "reforço imediato" da circulação, em todas as horas, de comboios com partida e chegada a Sintra, por entender que "as alterações introduzidas trouxeram prejuízos significativos para a população". LUSA

EDITADO POR: adelaide.cabral@metroportugal.com; lucilia.galha@metroportugal.com


DR

Fazer um funeral na...lua

Uma empresa americana especializada em funerais, Celestis, vai passar a fazer funerais na lua. Por 6 335 euros, será possível enviar as cinzas de uma pessoa, que serão transportadas em voos espaciais privados. O astrónomo americano Eugene Shoemaker foi o primeiro homem a ser sepultado na Lua, quando a Celestis enviou à NASA uma cápsula com os seus restos mortais, há dez anos. LUSA

160

pessoas, entre as quais quinze cadáveres, já foram retiradas dos escombros do edifício de Luanda, Angola, que ruiu no sábado, informaram as autoridades. LUSA

Oposição celebra antes dos resultados

Atraso na contagem dos votos no Zimbabwe preocupou os observadores internacionais

ELEIÇÕES O partido da oposição no Zimbabwe antecipava a vitória nas eleições ontem, ao fim da tarde, antes de serem conhecidos os resultados oficiais das presidenciais, que decorreram sábado no país, e apesar dos observadores questionarem a legalidade do processo. Vinte e quatro horas depois do fecho das urnas, a incerteza permanecia quanto ao vencedor, mas os apoiantes do Movimento para a Mudança Democrática (MDC) estavam convictos numa vitória, com 67 por cento dos votos.

O atraso no anúncio dos resultados alimentou a especulação e preocupou os observadores internacionais. "Estamos preocupados, porque estes atrasos começam a causar problemas num país. As pessoas começam a pensar que alguma coisa se está a passar", disse Noel Kututwa, um dos observadores africanos.

"Vitória" antecipada

"Ganhámos as eleições", afirmava já ontem o secretário-geral do MDC, Tendai Biti. "Esta tendência é irreversível". O partido da oposição ganhou a maioria dos assentos parlamentares na capital, Harare, e Bulawayo, e também tinha vantagem em algumas zonas rurais, incluindo na província onde nasceu Robert Mugabe, actual Presidente do país. Contudo, a contagem dos votos de algumas zonas rurais, onde Mugabe costuma ter o apoio da população, ainda podiam inverter a situação, segundo o repórter no terreno da cadeia britânica BBC.

A situação que se vive no Zimbabwe chamou a atenção da secretária de Estado norte-americana, Condoleezza Rice. Rice disse que a candidatura de Mugabe, que é já pelo sexto mandato, "é uma vergonha para África Austral e para todo o continente africano". Mugabe está no poder há 25 anos.

Até ao fecho desta edição ainda não eram conhecidos os resultados definitivos. METRO

LUSA

Centenas de pessoas acorreram anteontem às urnas para votar nas presidenciais em Harare, Zimbabwe

Breves

ETA As autoridades do Liechtenstein bloquearam contas bancárias suspeitas de pertencerem à ETA, a pedido do juiz espanhol Baltasar Garzón, noticiava ontem o jornal "El País". Este país tornou-se "um dos lugares favoritos" do grupo para "esconder o lucro das suas extorsões", segundo o inquérito feito por Garzón.

JOGOS A tocha olímpica foi entregue ontem a Liu Qi, responsável do Comité de Organização dos Jogos Olímpicos de Pequim, no Estádio de Mármore em Atenas. Uma dezena de manifestantes tentou sem êxito perturbar a cerimónia desfraldando uma bandeira e gritando "libertem o Tibete". A chama chega hoje a Pequim, na China. METRO

Colômbia

GETTY

O último vídeo da refém mostra a sua má condição física

França tem avião preparado para resgatar Betancourt

REFÉNS Um avião e uma equipa médica franceses foram destacados na sexta-feira para assegurar o resgate de Ingrid Betancourt, caso a refém seja libertada pelas FARC. Segundo o governo francês, a medida é apenas de "precaução", uma vez que não há sinais da iminência da sua libertação.
A cidadã franco-colombiana, refém há mais de seis anos, está doente, e por isso a equipa médica está pronta para intervir a qualquer momento, anunciou o Presidente francês, Nicolas Sarkozy. METRO

É fácil encontrar
o dinheiro dos seus sonhos:
até €6.000 basta ligar.

COFIDIS
O crédito por telefone

808 227 227 | www.cofidis.pt | SMS

Com o COFIDIS Vida Livre, é fácil encontrar o dinheiro dos seus sonhos. Basta ligar, ir à internet ou enviar um SMS e pedir até €6.000 para gastar no que entender. A resposta é imediata e o reembolso é feito em pequenas prestações fixas. Depois, sempre que voltar a precisar pode reutilizar ou aumentar o seu plafond. Ligue já!

- Resposta imediata por telefone, internet ou SMS
- 20€/mês por cada 500€ de crédito
- Mensalidades fixas durante 36 meses*
- Sem custos de abertura
- Reembolso antecipado a custo zero

Fácil, rápido e sem porquês. vidalivre

PUB

Avião privado cai e faz cinco vítimas

INGLATERRA Um pequeno avião privado despenhou-se ontem numa zona residencial de Farnborough, a norte de Kent, Sul de Inglaterra, anunciou a polícia londrina. As cinco pessoas que viajavam a bordo morreram vítimas do embate do aparelho numa casa, segundo os bombeiros de Londres. O acidente provocou um grande incêndio. METRO

IVA CDS quer preços investigados

DR

A maioria dos bens de primeira necessidade, como os vegetais, o pão e o leite, está abrangida por taxas de IVA de cinco ou 12 por cento. É sobretudo no vestuário e calçado que a descida do IVA de 21 para 20 por cento se fará sentir. Mas o líder do CDS-PP, Paulo Portas, duvida que haja redução e, por isso, propôs que a Autoridade da Concorrência investigue a formação dos preços no último ano. METRO

Governo poupa 500 milhões de euros com corte de despesas na Função Pública

ADMINISTRAÇÃO O ministro das Finanças afirmou ontem que o Governo poupou 500 milhões de euros, nos últimos dois anos, com o corte das despesas na Função Pública, acrescentando que a política de redução continuará a ser aplicada em 2008.

O ministro, que falou em entrevista à TSF e "Diário de Notícias", considera que a reforma da Administração Pública teve "um impacto quantitativo com incidência orçamental", graças a uma nova gestão feita com base em objectivos e na avaliação de desempenho.

Teixeira dos Santos disse ainda que a aposta "é para continuar com a redução depois dos 40 mil [funcionários] que já saíram".

"Os gastos com remunerações certas e permanentes estão a diminuir em comparação com o que sucedeu no ano passado, o que quer dizer que este movimento de redução não só do número de funcionários, mas da redução dos custos está a continuar no ano de 2008", garantiu.

Défice nulo em 2011

Quanto aos impostos, Teixeira dos Santos também deixou claro que o Governo só aliviará a carga fiscal dos portugueses quando não houver "despesas para pagar tão elevadas".

"Enquanto Portugal mantiver as despesas ao nível que tem, o Executivo é forçado a continuar a exigir aos portugueses os meios necessários através dos impostos", disse.

Quanto a objectivos a médio prazo, Teixeira dos Santos mencionou a aproximação da economia portuguesa "de uma situação de quase equilíbrio orçamental", alcançando os 0,0 por cento do défice em 2011. No entanto, o governante revelou-se optimista, admitindo que as metas do Executivo podem ser antecipadas para 2010. LUSA

Breves

QREN Os primeiros contratos de incentivos às empresas, que tiveram um apoio de 19,8 milhões de euros do QREN, foram ontem assinados em Viseu pelo primeiro-ministro, José Sócrates e pelo ministro da Economia, Manuel Pinho.

TRABALHO As infracções cometidas por empresas de trabalho temporário aumentaram 39 por cento em 2007 face ao período homólogo, avançou a Autoridade das Condições de Trabalho.

DESMENTIDO O ministro da Economia negou ontem ter exigido um pedido de desculpas a António Borges sobre as acusações que este fez em relação à mudança de presidência na EDP, em 2005. METRO

EDITADO POR: claudia.nunes@metroportugal.com; mary.caiado@metroportugal.com

culto

DR

764 200

euros foi o valor que atingiu a aguarela pintada por Hergé, em 1932, para a capa de "Tintim na América", num leilão realizado este fim-de-semana em Paris. Trata-se de um novo recorde na área da banda desenhada, anunciou a casa de leilões Artcurial. METRO

No mundo imaginário dos RÁDIO MACAU

Banda nacional edita hoje "8", o oitavo disco de originais

ENTREVISTA Cinco anos depois de "Acordar", os Rádio Macau estão de volta. O novo disco "8" é o resultado de quase três anos de trabalho e de um processo em que a metodologia de criação se virou ao contrário. Primeiro nasceram as letras, de Xana, Pedro Malaquias e Vítor Lucas, e depois as 12 músicas compostas ao piano por Flak e sem espaço para experimentalismos. Ao núcleo principal da banda — Xana (voz), Flak (guitarras), Alex (baixo) e Luís Filipe Valentim (teclas) — juntaram-se dois novos elementos: Fred (Yellow W Van), na bateria, e Ricardo Frutuoso (ex-Toranja), na guitarra. Vinte e sete anos depois da fundação e "num tempo em que os problemas são os mesmos de há muitos anos", os Rádio Macau decidiram dar lagas à imaginação.

O que os motivou a gravar um disco em que a electrónica e as novas experiências são postas de parte?
Flak - Decidimos fazer um disco em que os arranjos servem as canções e que é fácil de reproduzir ao vivo, porque este ano queremos fazer concertos. A fase mais electrónica foi de aprendizagem e, como já a dominamos, podemos pensar noutras coisas.

Quiseram dar mais valor à palavra?
Xana - Não. Dá-se é menos trabalho à palavra. Na metodologia que quase sempre utilizámos, primeiro fazíamos as músicas e depois tentávamos encaixar as letras, mas quem escrevia passava por alguma angústia para encaixar as palavras. Tem de se ter em conta a métrica, o ritmo, a fonética, o imaginário que a música transporta e dar um sentido a isso tudo.

O que mudou por ter composto as músicas todas ao piano?
Flak - Tendo as letras primeiro há maior controlo sobre a música. Cheguei a fazer duas e três músicas para a mesma letra até encontrar a certa. Há uma letra da Xana, "Quando Entro nos Teus Olhos", que gravámos à séria três vezes.
Xana - Eu fiz um bocadinho o papel de bombeiro neste processo. Às vezes, às tantas da manhã, lá estava ele a ligar-me do estúdio, angustiado, porque queria acabar a música e eu lá tinha de apanhar um táxi...

Este disco tem um fio condutor?
Xana - Encontrámo-lo no fim. Fizemos este disco em cerca de três anos e estes processos longos são sempre muito pouco pré-estabelecidos. Eu escrevi para este disco mas pensámos que fazia todo o sentido que o Vitinha [Vítor Lucas] e o Pedro Malaquias participassem. O Pedro foi-nos entregando letras e do Vitinha, que não vive em Portugal, encontrámos um texto nos nossos arquivos, "Este Macau Que Não Dorme". Nessa altura não tínhamos um conceito, mas no fim o que saltou foi uma ideia de fuga à vida sociológica, institucional e política. Houve vontade de criar mundos imaginários, universos próprios e fantásticos. Isso aconteceu porque estamos num tempo em que os problemas são os mesmos de há muitos anos e, por uma questão de sobrevivência e de sanidade mental, precisamos de encontrar outros mundos quase de ficção científica. E daí também a dificuldade de encontrar um título para o disco.

> ***"Os problemas de uma grande injustiça persistem. Acho que o conceito de democracia nunca existiu nos seus 2 500 anos de história"***
> **Xana, vocalista**

Então como surgiu o "8"?
Flak - Em vez de pormos um nome que não teria explicação, lembrei-me de fazer uma coisa que é clássica no rock: pôr um número. Por coincidência, ia sair em 2008 e era o oitavo disco de originais, então ficou oito.

Qual é a diferença entre o Portugal de 1981, quando nasceu a banda, e o de 2008?
Xana - Os problemas de uma grande injustiça persistem. Acho que o conceito de democracia nunca existiu nos seus 2 500 anos de história. A evolução do capitalismo fez uma promessa que acabou por ser um beijo envenenado. Com os empréstimos, as pessoas podem ter hoje uma série de bens materiais, que são úteis e confortáveis, mas estão a pagar um preço muito caro. Mais, o planeta vai pagar caro pela necessidade deste consumo disfarçado de conforto.

E o que é que mudou nos Rádio Macau?
Xana - Éramos muito miúdos e fomos viver juntos para nos protegermos. Há um lado de irmãos entre nós. Mas isso teve outro lado negativo porque não tínhamos vida própria. Viemos para Lisboa e o projecto Rádio Macau, que já estava envolvido numa estrutura muito grande e que nos impedia de continuar a nossa formação, também se suspendeu no tempo certo.

MARY CAIADO

PUB

DR
Os Rádio Macau apresentam o novo disco, "8", dia 3 de Abril, no palco do Maxime, em Lisboa

Comédia

DR
Brüno é um apresentador de televisão gay, da Áustria

Cohen faz estragos com Brüno

FILMAGENS O comediante Sacha Baron Cohen, mais conhecido por interpretar Borat, está já a rodar o novo filme a partir da personagem Brüno, um gay austríaco.
O humorista continua a fazer estragos nos Estados Unidos e nem o actor Ben Affleck escapou.
Durante as gravações para o novo filme, que deverá chamar-se "Brüno: Delicious Journeys Through America for the Purpose of Making Heterosexual Males Visibly Uncomfortable in the Presence of a Gay Foreigner in a Mesh T-Shirt", Cohen já foi expulso do aeroporto do Kansas devido a uma dança demasiado sugestiva.
Ben Affleck terá sido também entrevistado com a informação de que iria falar com um famoso apresentador de televisão austríaco. E só depois terá descoberto que o "idiota" — palavra utilizada por Affleck — que o entrevistou era afinal uma das personagens de Cohen. **METRO**

Breves

PEDIDO Madonna pediu aos media que deixem Britney Spears em paz. "Eles precisam de se afastar. A sério, vamos salvá-la", disse a cantora, em entrevista ao programa de rádio "Yo On E!".

MODA Os portugueses Ricardo Guedes e Ricardo Claudino foram escolhidos por Tom Ford para protagonizar um editorial de apresentação da mais recente colecção de acessórios de moda. Os modelos portugueses foram fotografados por Solve Sundsbo em imagens ousadas, que surgiram publicadas na edição inglesa da revista "GQ Style". **METRO**

DR

Guia Digital Fnac

Hardware e Software • Imagem Digital • TV-Vídeo
Som • Telecomunicações • Livros

10 ANOS fnac
www.fnac.pt

Serviço

Compre tecnologia na Fnac e fique descansado

GRÁTIS durante 3 MESES na compra de equipamento informático no valor igual ou superior a 150 €.*

ATENDIMENTO PERSONALIZADO por técnicos qualificados para resolução de problemas por telefone: internet, impressoras, monitores, leitores MP3, equipamentos de rede e segurança.

CHAMADAS ILIMITADAS das 9h-23h, 7 dias por semana.

*Oferta válida de 28 de Março a 20 de Abril

vida

Realizado por

iTunes abre as portas ao público

Apple negoceia novo aparelho que garante livre acesso a todas as músicas da loja on-line

SERVIÇO Pode ser uma mudança radical nos hábitos de consumo dos amantes de música. A Apple e as principais editoras discográficas mundiais estão a estudar um novo modelo de negócio que permitirá à empresa de Steve Jobs incluir todo o catálogo do iTunes num novo aparelho da linha iPhone ou iPod. A oferta deste serviço de buffet musical aos consumidores obrigará a Apple a partilhar as receitas das vendas dos seus aparelhos com as editoras que vêem aqui uma tábua de salvação para a sua periclitante situação financeira.

O conceito é aliciante: o pagamento de um valor extra por um novo leitor portátil garantirá aos consumidores o livre acesso às milhares de faixas comercializadas pelo iTunes, o mais popular serviço on-line de venda de música digital. Embora a Apple se escuse a confirmar oficialmente esta iniciativa, fontes próximas da empresa já avançaram que está também em análise um cenário que permitirá, exclusivamente aos utilizadores do iPhone, ouvir toda a música que quiserem mediante o pagamento de uma subscrição mensal que será facturada, conjuntamente, com os planos de chamadas acordadas pelos clientes junto das respectivas operadoras.

O pagamento de um valor extra por um leitor portátil garante o livre acesso às milhares de faixas do iTunes

Na peugada da Nokia

A confirmarem-se estas movimentações da Apple, trata-se de uma clara resposta às investidas da Nokia no campo da música digital. A empresa finlandesa, recorde-se, anunciou no final de 2007 o "Comes With Music", um serviço baseado na comercialização de telemóveis que oferecem aos seus utilizadores todo o catálogo da Universal Music mediante o pagamento de uma subscrição anual.

A editora de artistas como Jay-Z, Bon Jovi ou Diana Krall tem tentado remar contra a maré da pirataria e a perda de influência no negócio da distribuição digital. Em vez de funcionar apenas como uma licenciadora de conteúdos para empresas como a Apple, a Universal Music pretende afirmar-se como uma parceira de pleno direito na exploração das receitas junto do cliente final, seja através da venda das faixas, seja, sobretudo, por via de aparelhos e serviços de subscrição que entreguem as músicas de mão beijada aos consumidores.

MÁQUINA DE ESCREVER

Apple terá de dividir lucros com as editoras

Imagem

Photoshop gratuito na internet

PROGRAMA Já está disponível uma versão on-line e gratuita do mais célebre programa de tratamento de imagem, o Photoshop. Algumas das funcionalidades do novo Photoshop Express permitem aperfeiçoar e tratar imagens, armazenar até dois gigabytes de fotografias on-line e partilhar álbuns com outros utilizadores. O serviço está disponível no endereço www.photoshop.com/express e requer a criação de um registo gratuito. **M.E.**

Jogo **O METRO recomenda**

"SingStar"

CRÍTICA O simulador de karaoke já chegou à PlayStation 3. Vídeos em alta definição e uma loja on-line que permite descarregar novas músicas para o disco rígido são algumas das novidades desta nova versão de "SingStar".

O disco Blu-ray inclui 30 músicas de artistas como R.E.M., Britney Spears, Outkast e Coldplay. Mas, a partir de agora, o utilizador não terá de ficar à espera de novos capítulos da série para soltar o cantor que há dentro de si. Ligar a PS3 à internet e seleccionar no jogo a opção SingStore permite aceder a uma discoteca virtual onde se pode adquirir novas músicas avulso mediante o pagamento de 1,5 euros. A Sony CE Portugal já revelou que vários artistas portugueses farão a sua estreia na SingStore em breve.

Outro trunfo da nova versão para a PS3 é a MySingStar Online, uma opção que permite partilhar vídeos e fotos das cantorias com todos os fãs de "SingStar" espalhados pelo mundo. **M.E.**

desporto

GETTY

"Esclareço não ser verdade que tenha estado em Milão. Não é correcta a afirmação de que esteja a poucas horas de assinar pelo Inter"

José Mourinho, treinador sem clube, numa nota enviada no sábado à agência Lusa

Liga **F.C. Porto vence Belenenses (2-1) e pode sagrar-se campeão nacional no sábado**

Dragão prepara a festa em luta acesa pela "Champions"

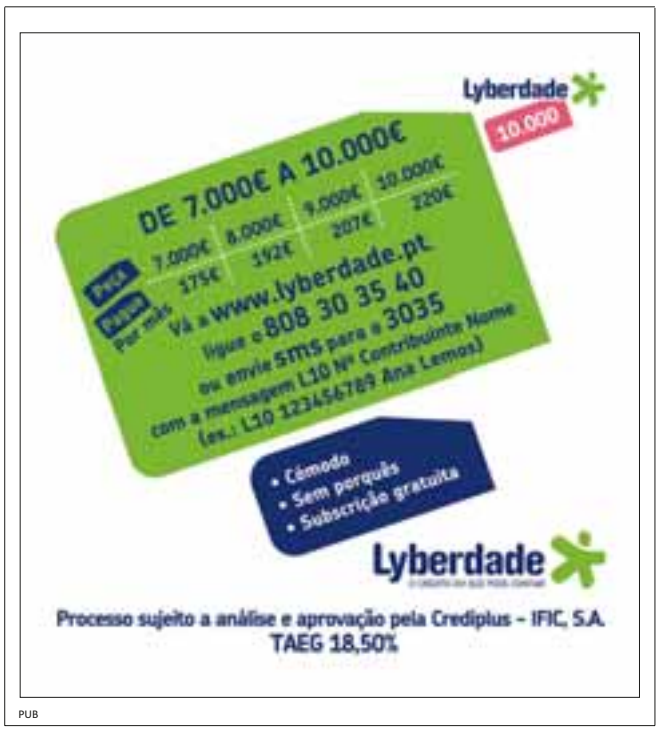
RESUMO O F.C. Porto podia ter-se sagrado campeão nacional pela terceira vez consecutiva ontem, a seis jornadas do final da Liga, já que arrancou uma difícil vitória no Restelo frente ao Belenenses por 2-1. Mas tal não aconteceu porque V. Guimarães e Benfica também ganharam os respectivos jogos. Os portistas têm agora reservado o champanhe para sábado no Estádio do Dragão, quando receberem o E. Amadora. Basta um triunfo.

Rui Costa e Liedson bisaram nas vitórias de Benfica e Sporting

Outras contas fazem Benfica, V. Guimarães, Sporting e V. Setúbal, que lutam pelo segundo lugar que dá acesso directo à Liga dos Campeões. Ontem, os encarnados venceram o P. Ferreira por 4-1 e os Leões bateram a Naval pelo mesmo resultado. Águias, vimaranenses e leões continuam separados por quatro pontos.

Em Belém, as coisas até nem começaram bem para o F.C. Porto. Weldon, aos 41 minutos, colocou a equipa da casa em vantagem, após excelente assistência de Rúben Amorim. Mas Lisandro López, logo no início da segunda parte, restabeleceu a igualdade. Foi o 20º golo do argentino no campeonato. Lucho González, já nos descontos, deu de penalty, após queda na área de Quaresma, os três pontos à equipa de Jesualdo Ferreira.

Situação bem mais confortável viveu o Sporting na Figueira da Foz. Os leões viram-se em desvantagem logo aos 11 minutos — Marcelinho marcou para a Naval — mas responderam de imediato. Primeiro por Miguel Veloso (20 m), na marcação de um livre directo, e depois por Liedson, que bisou aos 22 e 36 minutos. O avançado brasileiro já leva nove golos no campeonato. Yannick Djaló, a dez minutos do final, fechou a contagem para os leões.



PUB

LUSA

Liedson (à dta.) celebra com Izmailov um dos dois golos que marcou frente à Naval

LUSA

Um dia depois de fazer 36 anos, Rui Costa bisou no triunfo do Benfica sobre o P. Ferreira

LUSA

Lucho González, nos descontos, marcou de penalty o golo da vitória do F.C. Porto no Restelo, frente ao Belenenses

No Estádio da Luz o Benfica suou para levar de vencido o "aflito" P. Ferreira. Cristian Rodríguez inaugurou o marcador com um golaço aos 24 minutos, mas Wesley (41 m) repôs a igualdade na marcação de uma grande penalidade. Na segunda parte, e depois de alguns sustos, os encarnados sentenciaram a partida com golos de Óscar Cardozo (11º na Liga) e Rui Costa. Um dia depois de ter celebrado 36 anos, o médio português bisou com golos aos 75 e 85 minutos.

Nacional vence U. Leiria

Nos outros encontros, o Nacional bateu a U. Leiria por 2-0 e o Leixões arrancou um nulo em Braga. Na Madeira, os insulares não sentiram dificuldades para derrotarem os leirienses, últimos classificados do campeonato. Juliano Spadaccio e Fábio Coentrão foram os marcadores dos golos, numa partida com duas expulsões: Cléber, do Nacional, e Harison, da U. Leiria.

Em Braga, e apesar do nulo no marcador, a equipa da casa pode queixar-se de falta de pontaria, mas o Leixões também criou algumas oportunidades de golo. Foi uma partida interessante. **METRO**

24ª jornada

Sexta-feira	
V. Guimarães-Marítimo	1-0
Sábado	
E. Amadora-Académica	3-1
Domingo	
Nacional-U. Leiria	2-0
Sp. Braga-Leixões	0-0
Belenenses-**F.C. Porto**	1-2
Naval-**Sporting**	1-4
Benfica-P. Ferreira	4-1
Hoje	
V. Setúbal-Boavista	19h45

Classificação

	J	V	E	D	GOLOS	PTS
F.C. PORTO	24	19	3	2	43-9	60
BENFICA	24	11	11	2	40-16	44
V. GUIMARÃES	24	13	5	6	27-23	44
SPORTING	24	11	7	6	36-22	40
V. SETÚBAL	23	9	10	4	31-22	37
SP. BRAGA	24	8	10	6	27-25	34
BELENENSES	24	8	9	7	25-26	33
NACIONAL	24	8	8	8	18-19	32
BOAVISTA	23	7	10	6	29-34	31
MARÍTIMO	24	9	4	11	27-25	31
E. AMADORA	24	6	10	8	29-29	28
ACADÉMICA	24	4	11	9	23-35	23
NAVAL	24	6	5	13	18-39	23
LEIXÕES	24	3	13	8	23-29	22
P. FERREIRA	24	5	4	15	23-40	19
U. LEIRIA	24	1	6	17	18-44	9

GETTY

Ricardo Carvalho (segundo à esquerda) é cumprimentado por Terry, Kalou e Drogba após marcar o golo da vitória do Chelsea

Ricardo Carvalho marca e mantém Chelsea na luta

EUROPA Um golo de Ricardo Carvalho garantiu ontem ao Chelsea uma importante vitória (1-0) frente ao Middlesbrough, na 32ª jornada da liga inglesa. Os "blues" mantêm-se, assim, no segundo lugar do campeonato, com menos cinco pontos que o líder Manchester United, que goleou no sábado o Aston Villa por 4-0 (Cristiano Ronaldo marcou um golo de calcanhar e fez três assistências).

Decorriam cinco minutos, quando Ricardo Carvalho marcou de cabeça o golo dos londrinos, o seu primeiro esta época. O defesa-central do Chelsea, único jogador português em campo — Hilário ficou no banco e Paulo Ferreira não foi convocado — correspondeu a um livre marcado por Wayne Bridge.

Defesa-central português marcou o golo da vitória do Chelsea sobre o Middlesbrough

Na liga espanhola, o Real Madrid (Pepe está lesionado) deu um passo importante rumo ao título, ao vencer o Sevilha por 3-1. Os "merengues" têm mais seis pontos que o segundo classificado, o Villarreal. O Barcelona de Deco está na terceira posição.

Em Itália, a 31ª jornada ficou marcada pelo adiamento do encontro entre a Juventus e o Parma, devido à morte de um adepto do Parma após confrontos entre apoiantes dos dois clubes. **METRO**

Benfica

"Treinador só no final da época"

FUTURO Luís Filipe Vieira, presidente do Benfica, disse ontem que o treinador dos encarnados só "irá ser apresentado no final da época". O dirigente, que falava na inauguração da Casa do Benfica de Alhandra, deixou no ar que ainda não está nada decidido relativamente à contratação de um novo treinador. "Hoje, o treinador do Benfica é Fernando Chalana. Quanto a todos os recortes de jornais, a todas as aparições em telejornais de treinadores do Benfica, fiquem serenos que nada disto conta", referiu Luís Filipe Vieira. **METRO**

Breves

LIGA Carlos Carvalhal, treinador do V. Setúbal, disse ontem que os sadinos têm de "manter o espírito guerreiro" dos últimos jogos para conseguirem vencer hoje o Boavista.

LIGA DE HONRA O Trofense venceu o Estoril por 2-0 e lidera o campeonato com 42 pontos, os mesmos que tem o Rio Ave, que empatou (1-1) com o Olhanense.

LIGA DOS CAMPEÕES Totti, capitão da Roma, lesionou-se no sábado frente ao Cagliari e deve falhar o jogo de amanhã com o Manchester United, da primeira mão dos quartos-de-final.

ESTADOS UNIDOS O defesa português Abel Xavier, dos LA Galaxy, fez um penalty e foi expulso por acumulação de cartões amarelos na goleda que a equipa de Los Angeles sofreu frente aos Colorado Rapids (4-0). **METRO**

FINHOUSE Lisboa
Crédito Pessoal De €500 a €50.000
Crédito Consolidado
www.finhouse.pt
707 200 220 – 91 943 35 93
91 345 32 53 – 96 548 59 62

EMPREGADOS/AS
Damos-lhe trabalho fácil, p/ ser executado em sua casa, dobrando circulares. Pode ser em part/full-time. Bom trabalho. C/ ganhos acima dos **3.000€**. Peça informações grátis todo o país. **E.P.M. – Apartado 1699, 1016-001 Lisboa** ou envie SMS com nome e morada completos para: **969 443 981**

Vert Richer
Precisa-se de Vendedoras/es e Chefes de Grupo.
Comissões até 45%, mais prémios mensais.
Oferta a todas as inscrições feitas até 31 de Março:
Tlm.: 931 173 786

Só para quem *procura trabalho* e goste de *ganhar dinheiro* em *part-time* ou *full-time*
Marque entrevista
Tlm.: **96 570 21 32**
Cristina nunes

Ouro Azevedo Pinho e Jesus, Lda Prata
EMPRÉSTIMOS – COMPRAMOS – VENDEMOS
OURO, PRATA, JÓIAS, ANTIGUIDADES, RELÓGIOS, MOEDAS
COMPRAMOS CAUTELAS DE PENHOR
EMPRÉSTIMOS SOBRE PENHORES
R. Sapateiros, 115 – 1º Esq. (Metro Baixa/Chiado) | Tel.: 21 342 94 83 | Fax: 21 321 14 97

Advogada
Procura colega ou outro profissional liberal para partilhar escritório.
Av. Almirante Reis (Praça do Chile)
Tel. 96 719 24 03 / 96 637 06 29

Aulas de Inglês
Bairro Alto
Sistema Prático e Eficaz
917 827 315 | 966 321 049

City Money
CRÉDITO PESSOAL
CRÉDITO CONSOLIDADO
CRÉDITO HABITAÇÃO
219 440 164 / 961 798 054/5

Ourivesaria Estrela
Prestamista
Empréstimos sobre ouro, jóias e pratas
R. Guilherme Gomes Fernandes, nº43 B • Odivelas
Tel.: 21 931 10 54 / 91 270 11 40

Crédito Pessoal
Crédito Consolidado
Crédito Habitação
Precisa de DINHEIRO
Dificuldade em obter crédito ? / Decisão rápida
80 % propostas aprovadas
www.crediplano.com
963 995 226

OPERADORES CALL-CENTER M/F
ENTRADA IMEDIATA (LISBOA) | FULL-TIME
Oferece:
-Base + comissões + prémios
-Possibilidade crescimento
-Formação inicial e continua
-Excel. ambiente de trabalho
Exige:
-Residência Distrito de Lisboa
-Dos 18 aos 35 anos
-Boa fluência verbal
MARCAR ENTREVISTA
Tels: 96 522 4749 / 21 843 2430

COIMBRA
CASA DO OURO – PAGO A DINHEIRO
OURO-PRATA-JÓIAS-MOEDAS-CAUTELAS
RELÓGIOS-PINTURA-ANTIGUIDADES
Avaliações gratuitas – vamos ao domicílio
Rua da Louça, 116 - 2.º (em frente à Loja do Cidadão)
Tel.: **239 835 016** / Tlm.: **916 993 927** / N.º Verde **800 300 116**

ARMAZÉNS
Self Storage
Compartimentados a partir de 4,5m²
Desde 54,00€/mês
ESPAÇOS TEMPORÁRIOS
P/Armazenamento, arrumos, diversos, paletização, etc.
Segurança 24 h (Humana e Electrónica) • Apoio Logístico
Junto à Porta Sul do Parque das Nações/Expo'98 e Auto Estrada (A1-Norte) (A2-Sul)
Tels: 21 868 11 26 / 25 93 / 14 93 • Fax: 21 868 43 12 | info@azmel.pt • www.azmel.pt

PRECISA DE DINHEIRO
FINANCIAMENTOS ::: DINHEIRO ::: EMPRÉSTIMOS
Garantimos a Aprovação do seu Crédito.
Oferecemos Soluções mesmo com problemas Bancários.
Contacto: 917 570 223
Crédito Consolidado
Crédito Habitação
PRECISA DE DINHEIRO
MAIS

CONSULTÓRIO MÉDICO
HOMEOPATIA
PARA TODOS OS PROBLEMAS DE SAÚDE
- Dietas de emagrecimento
- Doenças reumáticas
- Asma e problemas alérgicos
- Doenças das crianças
- Doenças da 3.ª Idade
- Cancro

Consulte-nos:
Rua da Prata, 234, 2.º esq.
1100-485 LISBOA
Tel.: 21 886 79 52 * Fax: 21 887 07 37

Bio Estética
centro de estética
PROMOÇÃO DE INAUGURAÇÃO
CABELEIREIROS
Corte + Brushing 20 Euros
Brushing+Shampoo+Hidratação Cabelo Curto 10 Euros
Brushing+Shampoo+Hidratação Cabelo Longo 15 Euros
Escova Progressiva a partir 50 Euros
Escova Definitiva a partir 100 Euros
Manicure 5 Euros
Pedicure 15 Euros
Unhas de Gel
Manutenção 25 Euros
Tratamentos de Estética
Marque já a sua consulta Grátis
Limpeza de Pele Chinesa 35 Euros
Rua Braamcamp, nº22 – 1º andar (Marquês de Pombal)
Tel.: 210 993 764 Telm.: 967 097 429
Av. Fontes Pereira de Melo, nº 35 (C. C. Imaviz – Loja 33) • Tel.: 21 352 80 19
http://bioestetica.blogspot.com

EMPRESA INTERNACIONAL
FULL – TIME M / F
PROMOTORES TURISTICOS

REQUISITOS / PERFIL:	OFERECE-SE / CONDIÇÕES:
Apresentação bem cuidada •	• Base + Comissões atractivas
Responsável / Sentido organização •	• Prémios mensais
Boa dicção / Gosto pela comunicação •	• Formação inicial e contínua
Dinamismo / Ambição / Atitude •	• Alojamento e deslocações
Residência Distrito de Lisboa •	• Integração em equipas jovens
Deslocações de Norte a Sul do País •	• Viatura da empresa
Dos 20 aos 30 anos •	• Estabilidade profissional
Disponibilidade imediata •	

Se tem todos estes requisitos marque entrevista
91 326 6436 / 21 843 2400

para anunciar nos pequenos anúncios ligue
tel. 707 200 544
metro

ALUGA-SE
T2 + 2 – Praia da Luz – LAGOS
em frente à praia, grande terraço.
O Próprio:
93 82 82 82 1/ 96 373 04 61

CENTRO TERAPIAS CHINESAS
CENTRO DE TERAPIAS CHINESAS
Acupunctura
Alergias Respiratórias e da Pele
Emagrecimento:
Combate à obesidade, celulite, flacidez e estrias.
Redução rápida de volume
(em média 10 a 15 Kg mês)
100% eficaz
Alteração do Sistema Nervoso
Deixar de Fumar:
Em 85% dos casos, uma a três vezes são suficientes
Dores de Coluna e Articulações
E muito mais.
CLÍNICA
Av. Almirante Reis, 194 – 3.º Dto.
Lisboa (Metro da Alameda) – **Tel: 218 408 068**
www.ctcportugal.com

OPORTUNIDADES ÚNICAS EM EXCLUSIVIDADE
EURO ESTATES
LEILÃO IMOBILIÁRIO
PORTO
12 DE ABRIL - 15 h
HOTEL NOVOTEL PORTO GAIA
LUGAR DAS CHÃS – AFURADA
VILA NOVA DE GAIA
LISBOA
13 DE ABRIL - 15 H
HOTEL VILLA RICA LISBOA
AV. 5 DE OUTUBRO, 295
IMÓVEIS A PARTIR DE 13.000 €*
* ESTE VALOR REFERE-SE AO LEILÃO DO PORTO
VALOR DO SINAL do contrato de promessa a partir de 1.750 €
CONTACTOS
PORTO 22 600 52 03 LISBOA 21 301 31 41 / 2
geral@euroestates.pt www.euroestates.pt

Michelle de Brito cai em Miami

Chegou ao fim a aventura de Michelle Larcher de Brito no Masters de Miami, nos Estados Unidos. A jovem tenista portuguesa, de apenas 15 anos, foi ontem eliminada na terceira ronda do torneio pela israelita Shahar Peer, 16ª cabeça de série. Michelle, número 255 do ranking mundial, perdeu por dois sets a zero, pelos parciais de 6-0 e 6-2. METRO

GETTY

60 Segundos com Elisabete Jacinto

DR

A piloto portuguesa chega hoje a Lisboa depois da boa participação no Rallye Aicha des Gazelles, em Marrocos, ao volante do seu camião — o único na prova entre cerca de 80 equipas. Nesta prova feminina, em que competiu com a navegadora Sofia Carvalhosa, Elisabete Jacinto terminou no segundo lugar.

Esta prova foi um bom teste para o Rali da Tunísia que começa a 24 de Abril?
Nem por isso. Este é um rali em que se anda devagar, em percursos de linha recta mas extremamente difíceis. A condução na Tunísia é muito diferente. Mas foi uma experiência fabulosa, porque senti que podia estar sozinha no camião como nunca tinha estado e resolver todos os problemas, como furos. Nas outras provas ando sempre com homens ao lado e nesta consegui ser autónoma.

Qual foi o maior desafio?
Ao andar em linha recta passámos por sítios incríveis: montanhas, valas, precipícios. Foi muito giro conseguir navegar bem e chegar aos sítios certos com uma precisão incrível. Às vezes, olhávamos e a bandeira estava mesmo à nossa frente. A Sofia navega muito bem, concentra-se nos mapas e consegue identificar bem o terrenos. Como éramos o único camião, os nossos traços eram referências para as outras raparigas.

Sente-se frustrada por ter perdido o primeiro lugar na última etapa?
Sim, sentimos. Com pouca experiência fizemos o rali de uma forma excelente, impressionando toda a gente com a nossa precisão. Havia um percurso mais fácil e outro difícil, mas nós escolhemos o difícil para ir para as dunas. Fizemos este percurso todo e acabámos por marcar mal um dos pontos fáceis. Claro que para ganhar temos de ser completas e nós cometemos um erro que nos saiu caro. Terminar no segundo lugar é uma boa classificação, entre oitenta e tal equipas e com pouca experiência. **MARY CAIADO**

Vanessa em segundo lugar na Austrália

Portuguesa terminou a 38 segundos da vencedora

TRIATLO Não foi desta que Vanessa Fernandes entrou para a história. A atleta portuguesa ficou em segundo lugar na etapa inaugural da Taça do Mundo de triatlo, que se realizou ontem em Mooloolaba, na Austrália, e falhou, por isso, a obtenção do 20º triunfo na competição, que significaria um novo recorde mundial — Vanessa tem 19 vitórias, tantas quanto a australiana Emma Carney.

A correr em casa, Emma Snowsill não desperdiçou a hipótese de brilhar e superiorizou-se à triatleta portuguesa em 38 segundos. Emma venceu com o tempo de 02h00m44s, contra as 02h01m22s de Vanessa Fernandes, campeã em título e líder do ranking mundial. A completar o pódio ficou a sueca Lisa Norden, campeã do mundo de sub-23.

Vanessa já venceu 19 etapas da Taça do Mundo

No final da prova, Vanessa Fernandes mostrou-se satisfeita com a sua prestação. "No ano passado fui terceira e este ano fui segunda. Isso é melhor. Tentei ir na frente desde o início, mas a Emma [Snowsill] estava muito forte e foi mais rápida. Estava a sentir-me muito bem nas duas primeiras voltas, mas depois quebrei um pouco e ela fugiu", explicou a triatleta do Benfica.

A também portuguesa Anaïs Verguet Moniz, atleta do Belenenses, concluiu a prova em no 31º lugar, com o tempo de 02h07m10s.

Bruno Pais foi 15º
No sector masculino a vitória sorriu ao espanhol Javier Gomez, com o tempo de 01h49m50s. O australiano Brad Kahlefeldt e o britânico Tim Don ficaram em segundo e terceiro lugares, respectivamente.

Bruno Pais foi o único atleta português a completar a prova, terminando na 15ª posição (01h51m24s). Duarte Marques e João Silva não concluíram a prova de Mooloolaba. **METRO**

GETTY

"Estava a sentir-me muito bem nas duas primeiras voltas, mas depois quebrei um pouco e ela [Emma Snowsill] fugiu"

Vanessa Fernandes, triatleta portuguesa

Dani Pedrosa vence em Jerez

MOTOCICLISMO O piloto espanhol Dani Pedrosa (Honda RC 212 V) venceu ontem o Grande Prémio de Espanha em MotoGP, que se realizou no circuito de Jerez de la Frontera. Com este triunfo, Pedrosa passou a liderar o Mundial de Pilotos, com mais cinco pontos que o compatriota Jorge Lorenzo (Yamaha YZR M 1), que depois de partir da "pole position" terminou no terceiro lugar. Na segunda posição ficou o italiano Valentino Rossi (Yamaha YZR M 1).

A correr em casa, Dani Pedrosa dominou a prova do início ao fim, pelo que o triunfo é inquestionável. O espanhol concluiu as 27 voltas ao traçado com o tempo de 45m35s121, à média de 157,183 quilómetros por hora.

Kallio e Corsi vencedores
Na categoria de 250 cc, o triunfo sorriu ao finlandês Mika Kallio (KTM), que surpreendeu o italiano Mattia Pasini (Aprilia), líder do Mundial de pilotos. Em 125 cc, o italiano Simone Corsi (Aprilia) foi o mais rápido e passou também a liderar a classificação geral. **METRO**

GETTY

Espanhol Dani Pedrosa lidera o Mundial de MotoGP com 41 pontos

Breves

VOLEIBOL O Sp. Espinho venceu ontem o V. Guimarães por 3-1 (25-18, 20-25, 25-23 e 25-20) e igualou (1-1) a final do campeonato nacional, que se disputa à melhor de cinco jogos.

AUTOMOBILISMO O piloto francês Sébastien Loeb, num Citroën C4, venceu ontem o Rali da Argentina pelo quarto ano consecutivo. Com este triunfo, o gaulês, que conquistou os últimos quatro Mundiais, subiu à liderança do campeonato deste ano, com mais cinco pontos que o finlandês Mikko Hirvonen.

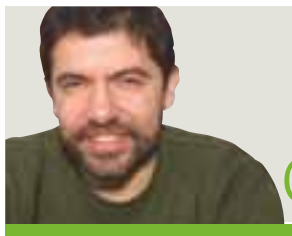
ATLETISMO Portugal teve uma das piores prestações de sempre nos Mundiais de corta-mato, que se realizaram em Edimburgo, na Escócia, ao terminar em 12º lugar no sector masculino (segunda pior prestação dos últimos 25 anos) e em 8º no feminino. O herói da prova foi o etíope Kenenisa Bekele (na foto), que se tornou no primeiro atleta a se sagrar seis vezes campeão do mundo como sénior. **METRO**

LUSA

vozes

Tempo hoje: LISBOA 10|19 PORTO 9|16

Tempo amanhã: LISBOA 9|20 PORTO 6|18



O holandês

Vasco M. Barreto
editorial@metroportugal.com

O usucapião é um modo de aquisição de propriedade pela posse pacífica e contínua durante um certo tempo. Este mecanismo fascina-me. Tem algo de oriental na importância que dá à paciência — 15 anos para reclamar um imóvel — e despreza o "a terra a quem a trabalha", porque quem nela apenas se senta também pode ter aspirações. Não deve é haver contestação. O usucapião corresponde, assim, a uma ascensão social por falta de comparência do adversário na sempre latente luta das classes.

Segundo o "Público", há uns dias, com base em testemunhos de que reside há mais de 15 anos no Moinho dos Machados, um indivíduo reclamou a sua propriedade. O notário fez a escritura de aquisição e a Conservatória do Registo Predial de Beja aprovou. Foi quanto bastou para que uma estrutura de moagem nas margens do rio Guadiana, do século XVI, frequentada por caçadores e pescadores, passasse a propriedade privada, para estupefacção do Executivo camarário de Beja. Consta que o indivíduo é holandês e terá entretanto vendido o seu imóvel a um compatriota. Consta também que a Câmara de Beja estava na posse daqueles terrenos desde 1885. A solução improvável que lhe resta agora é exigir a devolução do imóvel por ser de interesse público municipal. Um imóvel em ruínas e que parece ter passado a interessar demasiado tarde.

Temo pelo património nacional. E se a notícia se espalha lá na Holanda? Não bastava já os problemas que as Companhias Holandesas das Índias Orientais e Ocidentais trouxeram às colónias, nos séculos XVI e XVII? Não bastava a entrada assassina do defesa holandês sobre Cristiano Ronaldo, no último mundial? Não bastava o embaraço de termos perdido para eles os genes de Spinoza? Imagino uma horda de holandeses a tomar conta das nossas aldeias e casebres devolutos, um holandês encostado a um pelourinho românico, a fazer de novo louco da aldeia, para 15 anos depois reclamar o monumento, os velhos da aldeia se rirem, o notário fazer a escritura, a conservatória aprovar e a câmara dar pelo sucedido quando já o pelourinho estiver a voar, todas as pedrinhas numeradas, a fim de ser montado em Amesterdão como um Lego de pedra.

"Imagino um holandês encostado a um pelourinho românico, a fazer de novo louco da aldeia, para 15 anos depois reclamar o monumento"

Não há aqui deriva xenófoba. Que o moinho fique com o holandês e nos sirva de lição. A propriedade, pública ou privada, não pode ser desprezada e o usucapião é um bom argumento contra as soluções extremadas de uma privatização total, à Milton Friedman, ou de uma completa e estagnante estatização. Reconheço porém que o último parágrafo da notícia do "Público" electrizou o meu nervo patriota. Parece que no interior do Moinho vive um sem-abrigo — que me apressei a imaginar como um alentejano de gema. Com alguma sorte, se o proprietário holandês facilitar, este homem poderá reclamar a posse do território. Um final triplamente feliz: menos um sem-abrigo, feito proprietário e comendador por serviços prestados à pátria, mais coesão social e restauração do território nacional. Já só faltam 15 anos.

Vasco M. Barreto é investigador do Instituto Gulbenkian de Ciência e autor do blogue "A Memória Inventada". Escreve no METRO às segundas-feiras.

Cartas do leitor

editorial@metroportugal.com

A indisciplina nas escolas

PODERES Há ou não autonomia das escolas para tomarem decisões disciplinares? Agora, não há. Tudo isto é uma brincadeira muito perigosa do Ministério da Educação. Os professores não são trapos. São aqueles que lidam diariamente com os alunos e marcam reuniões com os seus pais, perante os quais têm de mostrar competência e autoridade. São os professores que no dia seguinte têm de enfrentar os prevaricadores nas suas turmas e têm de dar a aula! O processo disciplinar tem de ser célere por isto mesmo. Se estas competências disciplinares lhe forem retiradas, como estão a ser, não haverá futuro para a educação em Portugal. Será a confusão, a anomia social.

JOSÉ RAIMUNDO

Transportadoras andam a dormir

PASSES Quando encerrou o Túnel do Rossio, os passes combinados passaram a ser, excepcionalmente, válidos para Santa Apolónia e Oriente, (...). Agora, com o túnel em funcionamento, resolveu a CP que os tais passes combinados continuam a ser válidos para as mesmas estações. A minha estupefacção é a seguinte: uma assinatura CP entre Queluz-Belas e Oriente custa 35,45 euros; entre Queluz-Belas e St. Apolónia o custo é de 29,25 euros. O mais absurdo é que depois da reabertura do túnel, consegue-se ter direito a usar dois operadores de transporte pagando menos ou apenas mais um euro. Senão, veja-se: um passe combinado CP-Carris de Belas ao Oriente custa 37,55 euros e até à Amadora custa 31,80 euros; já o combinado CP-Metro até Belas custa 28,95 euros e até Amadora o valor é de 26,20 euros. Quem dirige a CP anda a dormir porque não cuida bem do interesse desta empresa pública.

JOSÉ MARQUES

Cortar o mal pela raiz

INDISCIPLINA Felizmente que a aluna da escola do Porto está a levar uma punição exemplar que também deveria ocorrer em mais casos de mau comportamento escolar. (...) São necessárias repreensões severas porque são precisamente estes estudantes problemáticos e os seus pequenos gangues nas escolas que depois espoletam a violência e a criminalidade cá fora. Por isso, o mal tem de ser cortado pela raiz.

GONÇALO TAPADAS

Pergunta do dia

Portugal devia tomar uma posição clara e firme em relação ao Tibete?

Ricardo Estevão, informático, 32
"Acho que sim. Temos algumas afinidades com o Tibete, embora com a China nem por isso."

Sérgio Magalhães, informático, 24
"Penso que sim. É uma questão de direitos humanos."

José Ribeiro, software developer, 21
"Como é uma questão mundial, poderíamos dar a nossa opinião, apesar de ela poder não ter grande peso."

A Lagoa do Sherman

METRO Portugal – registado no I.C.S. com o n.º 124635
Propriedade e edição: Transjornal Edição de Publicações, S.A. **NRPC:** 505338602
Capital Social: 50 000€ **Conselho de Administração:** Martin Alsander, Valérie Decamp e Juan Herrero Abello **Director-Geral:** Tiago Bugarin
Director de Marketing: Luís Rebola **Directora Financeira:** Sónia Magalhães
Director Comercial: Nuno Machado **Director de Produção e Logística:** Delvino Silva **Assistentes de Distribuição:** Hugo Castanheira (Lisboa) e Tiago Carreira (Porto)
Acções Especiais: Tânia Baptista **Design Gráfico:** Elisabete Muga, Patrícia Pereira e Teresa Rocha Loução **Tráfego:** Rute Salgueiro e Ângela Fernandes **Publicidade Agências:** Luísa Primavera Alves, Adriana Macedo, Bruno Barradinhas **Publicidade Directos:** Mário Serra (coordenador), Gonçalo Camacho, Gustavo Sousa, Salomé Torres e Sónia Andrade; Manuela Cília **(Turismo e Viagens) Gestor de Produto:** Eduarda Taveira, Hugo Furão. **Projectos Especiais:** Nuno Henrique Luz
Periodicidade: Diária (2ª a 6ª). **Impressão:** Mirandela Artes Gráficas S.A. - En115, Km 80 - Quinta Velha Sto. Antão do Tojal, Loures/Unipress - Centro Gráfico, Lda. - Tv. Anselmo Braancamp, 220, Arcozelo **Depósito Legal:** nº 220825/04. **Tiragem:** 180 000 exemplares

Director: Luís Pimenta
Editora Executiva: Célia Pedroso
Editoras: Adelaide Cabral, Cláudia Nunes, Mary Caiado
Redacção: André Barbosa, André Rito, Bruno Martins, Frederico Gonçalves, Lucília Galha, Luís Carmo, Maria João Leite, Marta Costa Santos, Olga Teixeira e Patrícia Tadeia
Edição de imagem: Nilton Rasoilo **Editora de fecho:** Adriana Silva Afonso
Fotografia: Filipe Guerra, Carlos Mendes Pereira
Secretária de Redacção: Maria João Lopes **Colaboradores:** Berta Rodrigues, Cláudia Lima da Costa, Cláudia Rosenbusch, Filipe Caetano, Francisco Frederico, Hugo Beleza, Irene Palma, Ivo Gonçalves, João Carneiro da Silva, Luísa Melo, Luís Sobral, Luís Mateus, Magda Magalhães, Miguel Morais, Mónica Freilão, Nuno Madureira, Nuno Travassos, Patrícia Pires, Paula Gonçalves Martins, Pedro Calhau, Pedro Jorge da Cunha, Ricardo Gouveia, Rui Pedro Vieira, Sónia Peres Pinto, Vítor Hugo Alvarenga

metro

Metro Portugal: Rua Joshua Benoliel, 1, Amoreiras Square, 4.ºC, 1250-273 Lisboa **Tel:** 21 389 42 20 **Fax:** 21 389 42 40 **Delegação Porto:** Rua Tenente Valadim, 181, 4100-479 Porto **Tel:** 22 60 57 500 **Fax:** 22 60 57 519

apct

Sudoku

Dificuldade:

	8				1		6	
1		7	6		2			4
6		9			7	5		3
9				2	3			
	4	6				7	9	
			9	6				8
8		4	1			3		5
2			5		8	6		1
	5		2				4	

Solução Cruzadas:

4	8	5	3	9	1	2	6	7
1	3	7	6	5	2	9	8	4
6	2	9	4	8	7	5	1	3
9	1	8	7	2	3	4	5	6
3	4	6	8	1	5	7	9	2
5	7	2	9	6	4	1	3	8
8	6	4	1	7	9	3	2	5
2	9	3	5	4	8	6	7	1
7	5	1	2	3	6	8	4	9

HORIZONTAIS: 1. Estio, Acer. 2. La, Aio, Ur. 3. Opala, Cris. 4. Rala, Chelpa. 5. Rezo, Io, Ar. 6. Ria. 7. Cs, AD, Réis. 8. Boirel, Baio. 9. Brim, Urubu. 10. Ml, Asi, As. 11. Grão, Coou.

VERTICAIS: 1. Alor, CCB, Ag. 2. Apar, Sob. 3. Alea, Irmã. 4. Salaz, Anlo. 5. Tia, Ordem. 6. Oo, AC. 7. Chiar, Uso. 8. Aureo, Ebrio. 9. CRIL, Miau. 10. SPA, Siba. 11. Rã, Ara, Ousa.

As Cartas

POR VERA XAVIER

Marcação de consultas:
veraxavier@sapo.pt
tel: 21 352 30 75
93 116 84 96

CARNEIRO Calma, impulsivos e arrebatadores Carneiros! Ai essa ansiedade. Sabe que esse estado de alma lhe dá cabo da saúde? Sabe? Então, mude. Respire fundo e acredite que as mudanças que quer vêm a caminho.

TOURO "Apressa-te a viver bem e pensa que cada dia é, por si só, uma vida". (Séneca) Não fazemos isto, pelo contrário, e só damos o devido valor à vida quando ela nos escapa. Dê valor às pequenas vitórias e às coisas simples da vida.

GÉMEOS "Se viveres de acordo com as leis da Natureza, nunca serás pobre; se viveres de acordo com as opiniões alheias, nunca serás rico." Estabeleça um plano de acção e não deixe que nada o/a demova!

CARANGUEJO "Não há nenhuma árvore que o vento não tenha já sacudido." (Provérbio hindu) As tempestades fazem parte do percurso. Como as gerimos é que faz de nós seres diferentes.

LEÃO Quando não souber que direcção tomar, não tome nenhuma. Pare, pense, deixe o tempo ajudar. Não deixe que ninguém o/a pressione.

VIRGEM "Quanto mais elevado é o espírito mais ele sofre." (Schopenhauer) E como disse Indira Gandhi: "Obrigada Deus por me teres dado uma vida difícil.

BALANÇA
A indecisão é um dos pontos frágeis dos Balancinhas, mas nesta altura, muito provavelmente, vai-lhe ser pedida alguma tomada de posição mais firme. Pondere antes, sim?

ESCORPIÃO A confusão que se instalou na sua mente é provavelmente fruto de alguma desorganização sua. Que tal uma meditação para ir ao fundo da sua alma buscar respostas?

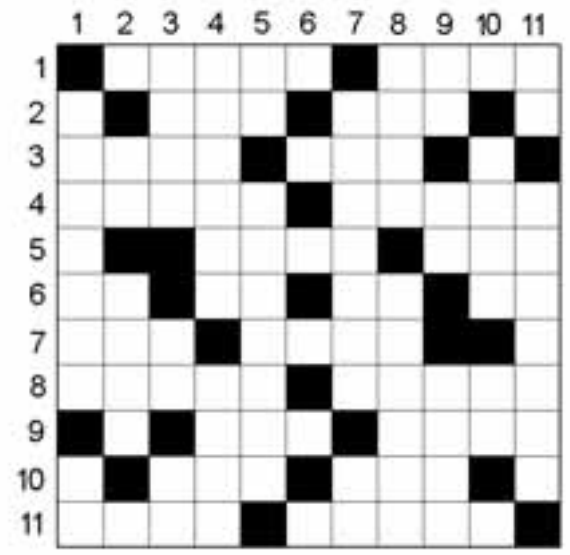
SAGITÁRIO Aproveite o seu característico fogo para reanimar a sua relação amorosa. A rotina destrói lentamente o mais forte dos sentimentos.

CAPRICÓRNIO "Prefiro morrer de pé a viver ajoelhado." ("Che" Guevara) Não será esta dignidade que nos falta? Por que será que insistimos em caminhar pelos trilhos já palmilhados em vez de fazermos os nossos próprios?

AQUÁRIO "Aquele que luta contra nós fortalece os nossos nervos e aprimora as nossas qualidades. O nosso antagonista trabalha por nós." (Edmund Burke)

PEIXES "A verdadeira liberdade é um acto puramente interior, como a verdadeira solidão: devemos aprender a sentir-nos livres até num cárcere, e a estar sozinhos até no meio da multidão." (Massimo Bontempelli)

Palavras Cruzadas



HORIZONTAIS: 1. Maré cheia. Género típico das aceráceas. 2. Lantânio (s.q.). Escudeiro. Antiga cidade da Mesopotâmia. 3. Pedra preciosa, de cor leitosa ou azulada, que apresenta reflexos cambiantes e é uma variedade de sílica hidratada. Pardacento. 4. Planta vulgar. Dinheiro (gír.). 5. Resmungo (fig.). Satélite de Júpiter. O espaço aéreo. 6. Espécie de albufeira. 7. Césio (s.q.). Anno Domini (abrev.). Pl. de real (moeda). 8. Pequena bóia de cortiça. Cor de ouro-mate. 9. Tecido forte de linho ou de algodão, usado especialmente para vestuário. Espécie de abutre do tamanho do peru. 10. Mililitro (abrev.). Empunhei. Aquelas. 11. Fruto de cereais. Filtrou.

VERTICAIS: 1. Estímulo. Centro Cultural de Belém. Prata (s.q.). 2. Pequeno mamífero desdentado da ordem dos tatus. Debaixo de. 3. Alameda. Freira que não exerce cargos superiores. 4. Impúdico. Grainha seca. 5. Irmã dos pais ou dos avós. Disposição regular e metódica. 6. Elemento de formação de palavras que exprime a ideia de ovo. Antes de Cristo (abrev.). 7. Fazer chiadeira. Costume. 8. Da cor do ouro. Embriagado. 9. Circular Regional Interior de Lisboa. Pagode chinês. 10. Sociedade Portuguesa de Autores (sigla). Género de moluscos cefalópodes que tem por tipo o choco. 11. Batráquio anfíbio aquático, anuro, da família dos ranídeos. Altar cristão. Atreve-se.

RTP1

6:30 Bom Dia Portugal
10:00 Praça Da Alegria
13:00 Jornal da Tarde
14:15 Prova De Amor
15:15 Portugal No Coração
17:30 Portugal Em Directo
19:05 O Preço Certo
20:00 Telejornal
21:00 Notas Soltas
21:30 Quem Quer Ser Milionário
22:30 Prós E Contras
1:30 E-ring Centro De Comando

RTP2

16:00 National Geographic: Nuvens De Tempestade
17:00 Zig Zag
18:30 A Fé dos Homens
19:05 Eurodeputados
19:45 Zig Zag
20:45 Friends
21:15 National Geographic: As Meninas Escravas Da índia
21:50 A Hora da Sorte
22:00 Jornal 2
22:40 Seis Graus
23:30 Bastidores
0:30 Noites Da 2: Erva

SIC

9:00 Querido, Mudei A Casa
10:00 Fátima
13:00 Primeiro Jornal
14:15 Terra Nostra
15:45 Contacto
18:15 Sete Pecados
20:00 Jornal Da Noite
21:15 Reportagem Especial
21:30 Malucos Do Riso
22:15 Desejo Proibido
23:15 Duas Caras
0:30 C.S.I. Las Vegas VI-Ep.15

TVI

7:00 Diário da Manhã
10:15 Você Na TV!
13:00 Jornal Da Uma
14:00 As Tardes Da Júlia
17:00 Quem Quer Ganha Leonor Poeiras
18:15 Morangos Com Açúcar V
20:00 Jornal Nacional
21:15 Especial Informação
21:45 Fascínios
22:45 A Outra
0:00 Deixa-me Amar
0:30 Dr. House IV: You

NÃO PERCA **SÉRIE**

ERVA
RTP2 00:30

cabo

SIC MULHER

17:30 The Oprah Winfrey Show
18:15 Hospital Dos Animais
18:45 Mundo Das Mulheres
20:00 Dr. Phil
20:45 As Eleitas
21:15 Dharma And Greg
21:45 Project Runway
22:30 The Oprah Winfrey Show
23:15 Tyra Banks Show
0:00 Dharma And Greg
0:30 Clínica De Filadélfia
1:15 Project Runway
2:00 Mundo Das Mulheres

SIC NOTÍCIAS

15:30 Sociedade das Nações
16:00 Edição da Tarde e Cartaz Desporto
17:15 Opinião Pública
18:00 Jornal de Economia
18:35 Notícias
19:00 Jornal das 7
20:10 Imagens de Marca
20:40 Cartaz
21:00 Jornal das Nove
22:00 Edição da Noite
22:30 O Dia Seguinte
0:00 Jornal da Meia Noite
1:10 Primeira Página
1:20 Cartaz

SIC RADICAL

18:30 One Piece
19:00 Dragon Ball GT
19:30 Dragon Ball
20:00 Raw
21:45 A Pequena Grã-Bretanha
22:15 Boomtown
23:00 Fuzz
23:30 Conan O' Brien
0:15 Oz
2:00 Quase Toda A Verdade
2:45 Daily Show
3:15 Comedy Inc.
4:00 A Vida É Injusta

TVC1

10:40 Homens De Acção
12:20 A Senhora Da Água
14:15 Starkweather, A História De Um Serial Killer
15:50 Mesmo À Tua Porta
17:30 Jane Doe
19:05 O Boxeur
21:00 Jindabyne
23:05 Obsessão Selvagem
1:00 Doce Tortura
3:10 Brother - Irmão
5:05 O Bairro Da Máfia

TVC2

14:35 Comer, Beber, Homem, Mulher
16:40 Um Só Amor
18:30 O Mestre Do Disfarce
19:55 A Idade Do Gelo 2 - Descongelados
21:30 O Apostolo
23:45 Hustle & Flow
1:45 No Coração da Mentira
3:40 O Meu Castelo
5:35 Borat: Aprender Cultura Da América Para Fazer Benefício Glorioso À Nação Do Cazaquistão

TVC3

10:30 O Boxeur
12:25 Obsessão Selvagem
14:20 Que Teria Acontecido A Baby Jane?
16:35 Homens De Acção
18:15 Brother - Irmão
20:10 Sociedade Secreta
22:00 A Senhora Da Água
23:55 O Bairro Da Máfia
1:45 Gone - A Viagem De Uma Vida
3:15 Jindabyne
5:20 Doce Tortura

AXN

17:00 Rituais Assassinos (1), Ep 113
17:50 C.S.I. (4), Ep 416
18:57 Jag - Em Nome da Justiça (7), Ep 718
19:51 The Nine (1), Ep 107
20:39 As Feiticeiras (2), Ep 213
21:30 Jericho (1), Ep 105
22:26 Mentes Criminosas (3), Ep 310
23:20 C.S.I. Miami (4), Ep 425
0:15 Jericho (1), Ep 105
1:03 Mentes Criminosas (3), Ep 310

BIOGRAPHY

17:00 Eugene O'Neill: Episódio 2
18:00 True Hollywood Story: Kirstie Alley
19:00 Mansões: Os Inventores
20:00 Kelis
20:30 Shirley Maclaine
21:00 Caesars 24/7: À Beira De Um Ataque De Nervos
21:30 Caesars 24/7: Arrisque E Ganhe
22:00 Anthony Hopkins
23:00 Eugene O'Neill: Episódio 2

FOX

17:40 Roswell T3, 10
18:25 House T3, 13
19:10 A Lei Do Mais Forte T1, 21
19:55 Ossos T2, 21
20:40 Os Simpsons T13, 19
21:05 Os Simpsons T13, 20
21:30 House T4, 1
22:18 House T3, 12
23:05 House T3, 14
23:52 4400 - Os Escolhidos T2, 13
0:40 Heroes T2, 6
1:25 A Lei Do Mais Forte T1, 20
2:10 Heroes T1, 19

EUROSPORT

17:00 Futebol: Eurogoals
17:45 All Sports: WATTS
18:00 All Sports: Viking
18:30 Ténis: Torneio WTA, Miami, Estados Unidos, Oitavos-de-Final - Directo
20:00 Desportos de Combate: Fight Club
23:00 Futebol: Eurogoals
23:45 Futebol: A Caminho do Euro 2008
0:15 All Sports: WATTS

SPORTTV1

19:40 Futebol - V. Setúbal X Boavista: Liga Portuguesa 2007/08 - Directo
21:50 Informação - Resultado Final: Directo
22:50 Informação - Notícias:
23:00 Futebol - Liga Francesa 2007/08: Resumos Da Jornada
23:30 Futebol - Liga Italiana 2007/08: Resumos Da Jornada

FASHION

20:45 Models
20:55 F People
21:00 Fashion Event
21:30 Swimwear
21:45 Hair & Make Up
21:55 F People
22:00 Fashion News
22:30 First Face
22:55 F Parties
23:00 Midnight Hot
23:30 Fashion TV Portugal
0:00 Fashion Week
0:30 Lingerie
0:45 F Floor

NÃO PERCA **FILME**

HUSTLE & FLOW
TVC2 23:45

LISBOA

ALVALÁXIA

Não Estou aí S/C 12.55 15.50 18.40 21.25 00.20
Horton e o Mundo dos Quem VP M/4 Q VO M/6 Q V.P. 11.00* 13.40 15.50 18.10 *Só Domingo
Winx - O Segredo do Reino Perdido M/4 V.P. 10.45* 13.20 15.40 18.00 *Só Domingo
O Amor nos Tempos de Cólera M/12 Qualidade 12.50 15.45 18.40 21.35 00.30
Duas Irmãs, um Rei M/12 22.30
Nunca É Tarde demais M/12 13.00 15.20 17.30 19.35 21.45 23.55
As Crónicas de Spiderwick M/12 13.10 15.30 17.50
10.000 A.C. M/12 13.45 16.20 19.00 21.30 23.50
The Lovebirds M/16 Qualidade 19.10
Juno M/12 Qualidade 21.10 23.20
Dinheiro Vivo M/12 14.00 17.00 19.20 21.50 00.10
Giras e Passadas M/12 13.05 15.25 17.40 21.40 00.05
August Rush - O Som do Coração M/12 Qualidade 13.50 16.30 21.00 23.40
Este País não É para Velhos M/18 Qualidade 13.30 16.10 18.50 21.345 00.15
Entrevista M/12 13.15 16.00 18.20 21.20 23.30
Halloween M/18 22.00 00.25

CASTELLO LOPES CINEMAS - LONDRES

Sala 1 **Nunca É Tarde demais** M/12 14.00 16.30 19.00 21.30 00.00* *Só Sexta e Sábado
Sala 2 **O Amor nos Tempos de Cólera** M/12 Qualidade 13.15 16.00 18.45 21.45 00.15* *Só Sexta e Sábado

CINEMAS TWIN TOWERS

Sala 1 **O Amor nos Tempos de Cólera** M/12 Qualidade 15.00 18.00 21.30 00.20
Sala 2 **10.000 A.C.** M/12 14.15 16.45 19.20 22.00 00.30
Sala 3 **Este País não É para Velhos** M/18 Qualidade 13.00 15.40 18.45 21.40 00.15
Sala 4 **Duas Irmãs, um Rei** M/12 13.15 15.50 18.30 21.50 00.25
Sala 5 **Michael Clayton - Uma Questão de Consciência** M/12 Qualidade 13.30 16.10 18.50 21.45 00.20

FONTE NOVA

Sala 1 **Horton e o Mundo dos Quem** VP M/4 Q VO M/6 Q V.P. 13.45 15.45 17.45 19.45 21.45
Sala 2 **Duas Irmãs, um Rei** M/12 14.00 19.00
Sala 2 **10.000 A.C.** M/12 16.30 21.30
Sala 3 **Dinheiro Vivo** M/12 14.30 17.00 19.30 22.00

KING TRIPLEX

Sala 1 **Luz Silenciosa** S/C 14.00 16.30 19.00 21.45 00.30* *Só Sexta, Sábado e Segunda
Sala 2 **Os Fragmentos de Tracey** M/16 13.45 15.45 17.45 19.45 21.30 00.00* *Só Sexta, Sábado e Segunda
Sala 3 **Caramel** M/12 14.10 16.00 18.00 20.00 22.00
Sala 3 **Lobos** M/16 Sexta, Sábado e Segunda 00.15

LUSOMUNDO AMOREIRAS

August Rush - O Som do Coração M/12 Qualidade 12.50 15.20 18.00 20.50 23.40
Dinheiro Vivo M/12 16.30 19.10 21.45 00.00
Duas Irmãs, um Rei M/12 21.00 23.30
Sentença de Morte M/18 13.40 16.00 18.30 21.20 23.50
Horton e o Mundo dos Quem VP M/4 Q VO M/6 Q V.P. 11.00* 13.00 15.30 17.50 *Só Domingo
Este País não É para Velhos M/18 Qualidade 13.20 16.20 19.00 21.40 00.15
O Amor nos Tempos de Cólera M/12 Qualidade 15.40 18.40 21.30 00.20
Entrevista M/12 13.30 16.10 18.20 21.15 23.20
As Crónicas de Spiderwick M/12 13.10
Winx - O Segredo do Reino Perdido M/4 V.P. 13.50

LUSOMUNDO COLOMBO

Halloween M/18 21.25 00.05
Hannah Montana & Miley Cyrus: O melhor de dois M** M/4 13.05 15.15 17.15 19.15
As Crónicas de Spiderwick M/12 13.25 15.40
Dinheiro Vivo M/12 18.10 21.05 23.30
Sentença de Morte M/18 13.15 16.00 18.30 21.20 00.10
O Amor nos Tempos de Cólera M/12 Qualidade 18.00 21.00 23.55
Nunca É Tarde demais M/12 12.40 15.20 17.30 19.40 21.50 00.15
August Rush - O Som do Coração M/12 Qualidade 12.55 15.30 18.05
Este País não É para Velhos M/18 Qualidade 21.10 23.50
10.000 A.C. M/12 12.50 16.20 18.50 21.30 00.00
Horton e o Mundo dos Quem VP M/4 Q VO M/6 Q V.P. 11.00* 13.00 15.10 17.20. V.O. 21.40 23.40 *Só Domingo
Winx - O Segredo do Reino Perdido M/4 V.P. 11.00* 13.30 15.45 *Só Domingo
Giras e Passadas M/12 12.45 15.35 18.20 21.15 23.45

LUSOMUNDO VASCO DA GAMA

Winx - O Segredo do Reino Perdido M/4 V.P. 11.00* 13.20 *Só Domingo
Entrevista M/12 13.15 15.40 18.35 21.25 00.10
Horton e o Mundo dos Quem VP M/4 Q VO M/6 Q V.P. 11.00* 13.05 15.20 17.20 19.30 *Só Domingo
Nunca É Tarde demais M/12 13.10 15.25 17.35 19.45 21.50 00.00
Este País não É para Velhos M/18 Qualidade 21.35 00.15
Para Sempre. Talvez... M/12 21.40 00.25
10.000 A.C. M/12 15.50 18.20 21.15 00.05
As Crónicas de Spiderwick M/12 12.50 15.15 17.25 19.40 21.55 00.20

MONUMENTAL SALDANHA

Sala 1 **Nunca É Tarde demais** M/12 13.30 15.30 17.30 19.30 21.30 00.00
Sala 2 **Caramel** M/12 13.50 16.00 18.00 20.00 22.00 00.30

Sala 3 **Horton e o Mundo dos Quem** VP M/4 Q VO M/6 Q 13.00 14.50 16.40 18.30 20.20 22.10
Sala 3 **10.000 A.C.** M/12 00.00
Sala 4 - Cine Teatro **Não Estou aí** S/C 14.15 16.45 19.15 21.45 00.15
Sala 5 **Este País não É para Velhos** M/18 Qualidade 14.15 16.45 19.15 21.40 00.15
Sala 6 **O Amor nos Tempos de Cólera** M/12 Qualidade 13.45 16.30 19.10 21.50 00.30
Sala 7 **Duas Irmãs, um Rei** M/12 14.00 16.15 21.30 00.00
Sala 7 **O Lado Selvagem** M/12 18.45
Sala 8 **Haverá Sangue** M/12 Qualidade 13.00 16.00 19.00 22.00

NLC - CINEMACITY CAMPO PEQUENO

Sala 1 **The Mist - Nevoeiro Misterioso** S/C 12.15 14.55 17.45 21.35 00.20
Sala 2 **Nunca É Tarde demais** M/12 12.10 14.10 16.20 18.15 20.15 22.15 00.10
Sala 3 **Michael Clayton - Uma Questão de Consciência** M/12 Qualidade 22.05 00.25
Sala 3 **Horton e o Mundo dos Quem** VP M/4 Q VO M/6 Q V.P. 12.05 14.05 16.15 18.10 20.10
Sala 4 **10.000 A.C.** M/12 11.30 15.45 17.50 20.05 22.10 00.15
Sala 4 **Para Sempre. Talvez...** M/12 13.35
Sala 5 **Juno** M/12 Qualidade 11.50 21.50 23.55
Sala 5 **As Crónicas de Spiderwick** M/12 13.50 16.00 18.00 19.55
Sala 6 **Este País não É para Velhos** M/18 Qualidade 19.00 21.25 00.00
Sala 6 **Winx - O Segredo do Reino Perdido** M/4 V.P. 11.40 13.45 15.55
Sala 7 **O Amor nos Tempos de Cólera** M/12 Qualidade 11.55 14.45 17.25 21.10 00.05
Sala 8 **Astérix nos Jogos Olímpicos** M/6 16.05
Sala 8 **August Rush - O Som do Coração** M/12 Qualidade 11.45 13.55 18.30 21.20 23.50

UCI CINEMAS EL CORTE INGLÉS

Sala 1 **Os Falsificadores** M/12 Qualidade 11.30* 14.00 16.30 21.35 00.10 *Só DomingO
Sala 1 **Seda** M/12 Qualidade 19.10
Sala 2 **Juno** M/12 Qualidade 18.30 21.35 23.45
Sala 2 **Winx - O Segredo do Reino Perdido** M/4 11.30* 14.20 16.30 *Só Domingo
Sala 3 **August Rush - O Som do Coração** M/12 Qualidade 11.30* 14.05 16.25 21.40 *Só Domingo
Sala 3 **Haverá Sangue** M/12 Qualidade 18.45 00.00
Sala 4 **10.000 A.C.** M/12 11.30* 14.15 16.40 19.00 21.40 00.10 *Só Domingo
Sala 5 **The Mist - Nevoeiro Misterioso** S/C 11.30* 14.10 16.45 19.20 21.55 00.30 *Só Domingo
Sala 6 **Horton e o Mundo dos Quem** VP M/4 Q VO M/6 Q V.P. 11.30* 14.00 16.00 18.00. V.O. 20.00 22.00 00.00 *Só Domingo
Sala 7 **As Crónicas de Spiderwick** M/12 11.30* 14.00 16.05 18.10 *Só Domingo
Sala 7 **Para Sempre. Talvez...** M/12 21.25 23.55
Sala 8 **Persépolis** M/12 11.30* 14.00 18.00 22.00 *Só Domingo
Sala 8 **The Lovebirds** M/16 Qualidade 16.00 20.00 00.00
Sala 9 **Nunca É Tarde demais** M/12 11.30* 14.00 16.00 18.00 20.00 22.00 00.20 *Só Domingo
Sala 10 **Duas Irmãs, um Rei** M/12 11.30* 14.10 16.35 19.10 21.45 00.20 *Só Domingo
Sala 11 **Michael Clayton - Uma Questão de Consciência** M/12 Qualidade 11.30* 14.15 16.45 19.15 21.40 00.15 *Só Domingo
Sala 12 **O Amor nos Tempos de Cólera** M/12 Qualidade 11.30* 15.00 18.15 21.30 00.20 *Só Domingo
Sala 13 **Não Estou aí** S/C 11.30* 14.00 16.35 19.10 21.50 00.25 *Só Domingo
Sala 14 **Este País não É para Velhos** M/18 Qualidade 11.30* 14.05 16.40 19.10 21.45 00.20 *Só Domingo

ÉVORA

AUDITÓRIO SOROR MARIANA

Madonas M/12 Quinta 21.30

LUSOMUNDO ALFA - ÉVORA

Vista pela última Vez... M/16 21.15
John Rambo M/16 15.30 18.30 21.30
O Patinho Feio e eu M/4 V.P. 15.15 18.15

FARO

SBC CINEMAS - FÓRUM ALGARVE

Sala 1 **Para Sempre. Talvez...** M/12 14.55 17.25* 22.00 00.25** *Só Segunda a Quarta **Só Sexta e Sábado
Sala 1 **Horton e o Mundo dos Quem** VP M/4 Q VO M/6 Q V.O. 10.30* 12.40* 15.15 17.50** 19.55 *Só Sábado e Domingo **Só Quinta a Domingo
Sala 2 **Winx - O Segredo do Reino Perdido** M/4 12.05* 14.20** 16.45** *Só Sábado e Domingo **Só Quinta a Domingo
Sala 2 **The Mist - Nevoeiro Misterioso** S/C 13.35* 16.20* 19.05 21.50 00.35** *Só Segunda a Quarta **Só Sexta e Sábado
Sala 3 **Astérix nos Jogos Olímpicos** M/6 10.40* 13.20** *Só Sábado e Domingo **Só Quinta a Domingo
Sala 3 **Nunca É Tarde demais** M/12 13.20* 16.00 18.40 21.10 23.30** *Só Segunda a Quarta **Só Sexta e Sábado
Sala 4 **Diário de uma Nanny** M/12 11.00* 13.40** *Só Sábado e Domingo **Só Quinta a Domingo
Sala 4 **10.000 A.C.** M/12 13.40* 16.10 18.50 21.20 23.50** *Só Segunda a Quarta **Só Sexta e Sábado
Sala 5 **Haverá Sangue** M/12 Qualidade 21.00
Sala 5 **Horton e o Mundo dos Quem** VP M/4 Q VO M/6 Q V.P. 11.40* 14.45 16.50 18.55 *Só Sábado e Domingo
Sala 5 **Este País não É para Velhos** M/18 Qualidade Sexta e Sábado 00.20
Sala 6 **Giras e Passadas** M/12 12.10* 14.30 16.50 19.10 21.30** *Só Sábado e Domingo **Só Sexta e Sábado
Sala 7 **As Crónicas de Spiderwick** M/12 10.45* 14.15 16.55 19.25 21.40 00.10** *Só Sábado e Domingo **Só Sexta e Sábado
Sala 8 **Duas Irmãs, um Rei** M/12 14.25* 17.00* 19.35 22.10 00.40** *Só Segunda a Quarta **Só Sexta e Sábado
Sala 8 **O Patinho Feio e eu** M/4 V.P. 10.20* 12.20* 14.25** 17.00** *Só Sábado e Domingo *Só Quinta a Domingo
Sala 9 **August Rush - O Som do Coração** M/12 Qualidade 13.30 16.05 21.10 23.55* *Só Sexta e Sábado
Sala 9 **Este País não É para Velhos** M/18 Qualidade 18.40

ALBUFEIRA

CASTELLO LOPES CINEMAS - GUIA

Sala 1 **The Mist - Nevoeiro Misterioso** S/C 13.20 16.10 19.00 21.40 00.20* *Só Quinta a Sábado
Sala 2 **Horton e o Mundo dos Quem** VP M/4 Q VO M/6 Q V.P. 13.10 15.15 17.20 19.30. V.O. 21.35 23.50* *Só Quinta a Sábado
Sala 3 **Winx - O Segredo do Reino Perdido** M/4 13.00 15.00 17.00 18.55
Sala 3 **As Crónicas de Spiderwick** M/12 21.00 23.30* *Só Quinta a Sábado
Sala 4 **August Rush - O Som do Coração** M/12 Qualidade 13.30 16.00 18.40 21.10 23.40* *Só Quinta a Sábado
Sala 5 **Juno** M/12 Qualidade 13.25 15.30 17.35 19.40 21.50 00.15* *Só Quinta a Sábado
Sala 6 **Giras e Passadas** M/12 13.40 16.20 18.50 21.25 23.55* *Só Quinta a Sábado
Sala 7 **Nunca É Tarde demais** M/12 13.50 16.25 19.10 21.45 00.00* *Só Quinta a Sábado
Sala 8 **10.000 A.C.** M/12 13.05 16.05 18.45 21.30 00.05* *Só Quinta a Sábado
Sala 9 **O Amor nos Tempos de Cólera** M/12 Qualidade 12.50 15.40 18.30 21.20 00.10* *Só Quinta a Sábado

consumo

SUMOL VOLTA A ASSOCIAR-SE AOS "MORANGOS"

A SUMOL LANÇA PELA SEGUNDA VEZ A EDIÇÃO ESPECIAL SUMOL MORANGOS, UM REFRIGERANTE QUE SURGE ASSOCIADO À SÉRIE TELEVISIVA JUVENIL "MORANGOS COM AÇÚCAR", QUE VAI NA SÉRIE V: GERAÇÃO REBELDE. A IMAGEM DESTA EDIÇÃO TEM DUAS FACES, LIGADAS AOS DOIS GRUPOS DE JOVENS QUE FREQUENTAM A ESCOLA SECUNDÁRIA D. SEBASTIÃO EM LISBOA, O GRUPO DOS "ATINADOS" E O DOS "REBELDES". SUMOL MORANGOS ESTARÁ À VENDA POR UM PERÍODO LIMITADO, EM EMBALAGENS PET DE 1,5L, LATAS DE 0,33 E EM SIX-PACKS DE LATAS (6X0,33L), AUTOGRAFADAS PELOS PROTAGONISTAS DA SÉRIE. PARA ESTE LANÇAMENTO, A SUMOL INVESTIU CERCA DE 1,5 MILHÕES DE EUROS, ESPERANDO UM AUMENTO DE 4% NAS VENDAS, DANDO ASSIM CONTINUIDADE AO SUCESSO ALCANÇADO PELA PRIMEIRA EDIÇÃO LIMITADA DESTE PRODUTO.

GRUPO PESTANA REVELA PROJECTO PARA A ILHA MOÇAMBICANA DE INHACA

O GRUPO PESTANA VAI REFORÇAR O SEU INVESTIMENTO EM MOÇAMBIQUE, MAIS CONCRETAMENTE NA ILHA DE INHACA, ONDE DETÉM UM TERRENO DE 75 HA. O GRUPO HOTELEIRO APRESENTOU UM PROJECTO PARA A CONSTRUÇÃO DE UM EMPREENDIMENTO IMOBILIÁRIO TURÍSTICO COM UM CAMPO DE GOLFE DE NOVE BURACOS, 150 MORADIAS COM PISCINAS INDIVIDUAIS, UM BOUTIQUE HOTEL DE 40 QUARTOS E A AMPLIAÇÃO DO ACTUAL PESTANA INHACA LODGE DE 40 PARA 80 QUARTOS. ALÉM DISTO, O PROJECTO PREVÊ AINDA A CRIAÇÃO DE UMA ZONA COMERCIAL COM MARINA E LAGO E O ALARGAMENTO DA PISTA AÉREA DE INHACA DE 600 PARA 1 500 METROS. O INVESTIMENTO ASCENDE A 75 MILHÕES DE DÓLARES E VAI ENVOLVER A POPULAÇÃO LOCAL, CRIANDO CERCA DE 150 POSTOS DE TRABALHO ESTÁVEIS.

PARA JÁ, O PROJECTO ESTÁ AINDA EM FASE DE ELABORAÇÃO DO ESTUDO DE IMPACTO AMBIENTAL, DA RESPONSABILIDADE DA EMPRESA IMPACTO LDA, LIDERADA POR MIA COUTO. O GRUPO PESTANA TEM AINDA MAIS DUAS UNIDADES HOTELEIRAS EM MOÇAMBIQUE, O PESTANA ROVUMA E O PESTANA BAZARUTO.

GALLO APRESENTA AZEITE COLHEITA TARDIA DELICADO 2008

O GALLO COLHEITA TARDIA DELICADO 2008 É A MAIS RECENTE NOVIDADE NO MERCADO DOS AZEITES. TRATA-SE DE UM AZEITE VIRGEM EXTRA, OBTIDO A PARTIR DE AZEITONAS COLHIDAS MAIS TARDIAMENTE E NO PONTO IDEAL DE MATURAÇÃO, SENDO MAIS EQUILIBRADO, DOCE, AVELUDADO E DELICADO, ALÉM DE APRESENTAR UM BAIXO NÍVEL DE ACIDEZ (0,3%).
NO MESMO SENTIDO, A GARRAFA ESTILIZADA E DE VIDRO ESCURO FOI CONCEBIDA PARA CONSERVAR AS PROPRIEDADES ÚNICAS DESTE AZEITE. GALLO COLHEITA TARDIA DELICADO 2008 É COMERCIALIZADO EM TODOS OS PONTOS DE VENDA, EM EMBALAGEM DE 750 ML, A UM PREÇO DE VENDA AO PÚBLICO DE 4,39€.

BIC LANÇA LÂMINA RECARREGÁVEL FEMININA

A BIC JÁ ESTÁ A COMERCIALIZAR A MÁQUINA SOLEIL CLIC, A PRIMEIRA LÂMINA DEPILATÓRIA RECARREGÁVEL PARA MULHER. A MARCA ENTRA ASSIM NO MERCADO DOS SISTEMAS, POIS ATÉ AQUI SÓ VENDIA DESCARTÁVEIS.
COM UM PACK ATRACTIVO E COM DESENHO 100% FEMININO, A BIC SOLEIL CLIC TEM TRÊS LÂMINAS, UM CABO ERGONÓMICO COM GRIPS SUAVES, CABEÇA OSCILANTE E UMA BANDA LUBRIFICANTE DE ALOÉ VERA.
SOLEIL CLIC PROMETE SER O SEGREDO PARA SE TER UMAS PERNAS SUAVES NESTE VERÃO, E TUDO DE FORMA RÁPIDA E POR UM PREÇO ACESSÍVEL.

publicidade