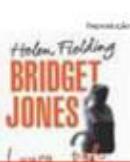


# Vida & Arte

Quarta-feira, 23 de outubro de 2013

**LIVROS**

Helen Fielding resgata a personagem Bridget Jones em novo título



Pág. 2C

**CINEMA**

David Cardoso é um dos destaques de mostra de cinema em Catanduva



Pág. 3C

**SAÚDE**

Transtorno bipolar leva da euforia exacerbada à extrema tristeza



Pág. 5C

# O guru que veio do céu

Astronauta brasileiro Marcos Pontes mostra em Rio Preto seu lado "coach", ensinando pessoas a, como ele, transformarem seus sonhos em realidade

Daniela Ferri / daniela.fernri@correio.com.br

**M**arcos Pontes, 50 anos, não veste sua roupa pressurizada ou seu capacete, mas o macacão com a bandeira do Brasil já é o suficiente para identificá-lo como o primeiro astronauta do País.

Natural de Bauru, o tenente-coronel da Força Aérea Brasileira (FAB) veio a Rio Preto nesta semana para falar sobre suas experiências no espaço sideral e na Terra.

Vale lembrar que Pontes viajou à Estação Espacial Internacional (ISS), a bordo da nave russa Soyuz TMA-8, em 2006, pela "Missão Centenário" - em alusão ao centenário do voo de Santos Dumont no 14 Bís. Desde então, assumiu várias funções, entre as quais as de professor universitário, escritor, palestrante e coach.

Ontem, ele falou sobre "A Primeira Missão Espacial Brasileira". O evento fez parte do 5º Encontro de Ciência, Popularização da Ciência e Alfabetização Científica, promovido pelo Centro Integrado de Ciência e Cultura (Cicc).

Hoje, às 19h30, comanda a palestra "É Possível: Como Transformar Seus Sonhos em Realidade", no Centro de Convenções da Associação Comercial e Empresarial de Rio Preto (Acirp). A atividade é uma iniciativa do professor e coach Lucimara Sasso, apoiada pela Escola de Coaching da Faculdade de Tecnologia (Fatec).

De acordo com o astronauta, atuar em diferentes segmentos foi um caminho natural para um engajamento que, fora do planeta, desafia de pensar de forma cartesiana.

"Quando fui transferido para a reserva, disseram que eu ia fazer palestras. Não foi tanta escolha minha deixar a carreira militar, até porque meu salário diminuiu. Mas de fato muitas empresas me convidaram a falar sobre aquela experiência", explica.

Uma coisa gosta a outra. Da-

**A satisfação de motivar alguém a lutar honestamente pelos seus sonhos é maior do que a de ir ao espaço**

Marcos Pontes, astronauta e coach

Marcos Pontes viu a Terra "pelo lado de fora" em 2006, em missão na Estação Espacial Internacional. Ele gostou do filme "Gravidade", atualmente em cartaz em Rio Preto, mas diz que "Apollo 13", de 1995, é mais próximo da realidade

FECHAR ZOOM X



rante essas palestras, muitas pessoas queriam tirar dúvidas e pedir conselhos, como se Pontes fosse uma espécie de "guru". Foi por isso que ele resolveu estudar coaching no Brasil e nos Estados Unidos. "Eu ainda a despipei muitos talentos. Os resultados são surpreendentes", diz.

A melhor forma de converter o público é pelo próprio exemplo. Desde criança, seu sonho era voar. Mas, como levava uma vida simples no Interior, todos o desencorajavam. O sonho virou realidade e, em 2015, pode ser repetido.

"A satisfação de motivar alguém a lutar honestamente pelos seus sonhos é maior do que a de ir ao espaço."

"É Possível: Como Transformar Seus Sonhos em Realidade" é também o título de seu primeiro livro, lançado em 2010, sobre técnicas de gerenciamento de projetos e coaching. Pontes ainda é autor de "Missão Cumprida: A História Completa da Primeira Missão Espacial Brasileira" (2011) e de "O Menino do Eu-papo" (2012).

Ele também observa que a forma de se vestir é diferente. Pelo baixo das roupas especiais, não se usa short e camiseta. Um astronauta de verdade estaria com fralda, um macacão de malha e outro de tela.

"Acho que 'Apollo 13' (filme de 1995, dirigido por Ron Howard) reflete mais a realidade espacial, dos pontos de vista técnico e emocional."

O filme de ficção científica é dirigido por Alfonso Cuarón e estrelado por Sandra Bullock e George Clooney. Ficou em primeiro lugar nas bilheterias brasileiras neste fim de semana, com arrecadação de R\$ 3,5 milhões.



AS IDEIAS MAIS BRILHANTES SEMPRE CHAMAM MAIS ATENÇÃO.

11º PRÊMIO DIÁRIO DE COMUNICAÇÃO

**CATEGORIAS PROFISSIONAL E UNIVERSITÁRIO**

INSCRIÇÕES ATÉ DIA 08 DE NOVEMBRO 2013  
REGULAMENTO E FICHA DE INSCRIÇÃO:  
[www.diarioweb.com.br](http://www.diarioweb.com.br)

D  
GRUPO DIÁRIO  
DE COMUNICAÇÃO

DIÁRIO DA REGIÃO

REVISTA  
Vida&Arte

88.9

diario.com.br

