

Vida & Arte

Quarta-feira, 23 de outubro de 2013

LIVROS

Helen Fielding resgata a personagem Bridget Jones em novo título **Pág. 2C**



CINEMA

David Cardoso é um dos destaques de mostra de cinema em Catanduva **Pág. 3C**



SAÚDE

Transtorno bipolar leva da euforia exagerada à extrema tristeza **Pág. 5C**



O guru que veio do céu

Astronauta brasileiro Marcos Pontes mostra em Rio Preto seu lado "coach", ensinando pessoas a, como ele, transformarem seus sonhos em realidade

Daniela Fenti

Marcos Pontes, 50 anos, não veste sua roupa pressurizável e seu capacete, mas o macacão com a bandeira do Brasil já é o suficiente para identificá-lo como o primeiro astronauta do País.

Natural de Itauru, o tenente-coronel da Força Aérea Brasileira (FAB) veio a Rio Preto nesta semana para falar sobre suas experiências no espaço sideral e na Terra.

Vale lembrar que Pontes viajou à Estação Espacial Internacional (ISS), a bordo da nave russa Soyuz TMA-8, em 2006, pela "Missão Centenário" - em alusão ao centenário do voo de Santos Dumont no 14 Bis. Desde então, assumiu várias funções, entre as quais as de professor universitário, escritor, palestrante e coach.

Ontem, ele falou sobre "A Primeira Missão Espacial Brasileira". O evento fez parte do 5º Encontro de Ciência, Popularização da Ciência e Alfabetização Científica, promovido pelo Centro Integrado de Ciência e Cultura (CICC).

Hoje, às 19h30, comanda a palestra "É Possível: Como Transformar Seus Sonhos em Realidade", no Centro de Convenções da Associação Comercial e Empresarial de Rio Preto (Acirp). A atividade é uma iniciativa do professor e coach Luciano Sasso, apoiada pela Escola de Coaching da Faculdade de Tecnologia (Fatec).

De acordo com o astronauta, andar em diferentes segmentos foi um caminho natural para um engenheiro que, fora do planeta, deixou de pensar de forma cartesiana.

"Quando fui transferido para a reserva, disseram que eu ia fazer palestras. Não foi uma escolha minha deixar a carreira militar, até porque meu salário diminuiu. Mas de fato muitas empresas me convidaram para falar sobre aquela experiência", explica. Uma coisa mudou a outra. Du-

A satisfação de motivar alguém a lutar honestamente pelos seus sonhos é maior do que a de ir ao espaço

Marcos Pontes, astronauta e coach

rante essas palestras, muitas pessoas queriam tirar dúvidas e pedir conselhos, como se Pontes fosse uma espécie de "guru". Foi por isso que ele resolveu estudar coaching no Brasil e nos Estados Unidos. "Eu ajudo a despertar muitos talentos. Os resultados são surpreendentes", diz.

A melhor forma de convencer o público é pelo próprio exemplo. Desde criança, seu sonho era voar. Mas, como levava uma vida simples no Interior, todos o desencorajavam. O sonho virou realidade e, em 2015, pode ser repetido.

"A satisfação de motivar alguém a lutar honestamente pelos seus sonhos é maior do que a de ir ao espaço."

"É Possível: Como Transformar Seus Sonhos em Realidade" é também o título de seu primeiro livro, lançado em 2010, sobre técnicas de gerenciamento de projetos e coaching. Pontes ainda é autor de "Missão Campeã: A História Completa da Primeira Missão Espacial Brasileira" (2011) e de "O Menino do Espaço" (2012).

Serviço

É Possível: Como Transformar seus Sonhos em Realidade. Para mais informações, ligue para o telefone (11) 3216-3200.

'Gravidade' x 'Apollo 13'

Nas horas vagas, o cinema é um dos passatempos de Marcos Pontes. Por isso, assim que "Gravidade" (Gravity), estreou no circuito nacional, no último dia 11, ele garantiu seus óculos 3D na plateia.

"Os painéis são perfeitos e a movimentação dentro da aeronave é extremamente bem feita. Mas existem algumas licenças poéticas", diz.

As tais "licenças poéticas" se referem a procedimentos que foram simplificados nas telas. Um exemplo é o "safer" - equipamento que propulsores o astronauta com nitrogênio. "Só funciona por alguns segundos. Não dá para passar."

Ele também observa que a forma de se vestir é diferente. Por baixo das roupas especiais, não se usa shorts e camiseta. Um astronauta de verdade estaria com fralda, um macacão de malha e outro de tela.

"Acho que 'Apollo 13' (filme de 1995, dirigido por Ron Howard) reflete mais a realidade espacial, dos pontos de vista técnico e emocional."

O filme de ficção científica é dirigido por Alfonso Cuarón e estrelado por Sandra Bullock e George Clooney. Ficou em primeiro lugar nas bilheterias brasileiras neste fim de semana, com arrecadação de R\$ 5,5 milhões. (DF)



Marcos Pontes viu a Terra "pelo lado de fora" em 2006, em missão na Estação Espacial Internacional. Ele gostou do filme "Gravidade", atualmente em cartaz em Rio Preto, mas diz que "Apollo 13", de 1995, é mais próximo da realidade

AS IDEIAS MAIS BRILHANTES SEMPRE CHAMAM MAIS ATENÇÃO.

11º PRÊMIO DIÁRIO DE COMUNICAÇÃO

CATEGORIAS PROFISSIONAL E UNIVERSITÁRIO

INSCRIÇÕES ATÉ DIA 08 DE NOVEMBRO 2013. REGULAMENTO E FICHA DE INSCRIÇÃO: www.diarioweb.com.br